

# Týdenní plán aktivit 30. 12. - 05. 01. 2025

	Pondělí 30. 12. 2024 Svátek slavi David	Úterý 31. 12. 2024 Svátek slavi Silvestr	Středa 01. 01. 2025 Svátek slavi Nový rok	Čtvrtek 02. 01. 2025 Svátek slavi Karin	Pátek 03. 01. 2025 Svátek slavi Radmila	Sobota 04. 01. 2025 Svátek slavi Diana	Neděle 05. 01. 2025 Svátek slavi Dalimil
7:30 - 8:30	Individuální aktivizace (2. patro)	Individuální aktivizace (2. patro)	Individuální aktivizace (2. patro)	Individuální aktivizace (2. patro)	Individuální aktivizace (2. patro)		
10:00 - 11:00	 Příprava občerstvení + promítání dokumentu (hlavní jídelna)	 Dopolední rozcvička s Lukym (hlavní jídelna)   Karetní hry s Bárou (5. patro)	 Šťastný Nový Rok 2025 (individuální aktivizace)	 Dámský klub s Žany (5. patro)   AZ kvíz s Bárou (hlavní jídelna)	 Muzikoterapie s Bárou (hlavní jídelna)   Společenské hry s Žany (hlavní jídelna)	 Filmové promítání	
09:30 - 11:00	Individuální aktivizace Reminiscence s Bárou	Individuální aktivizace Biblioterapie s Bárou	Individuální aktivizace	Individuální aktivizace Arteterapie s Lukym	Individuální aktivizace Společenské hry s Lukym		
14:00 - 15:00	 Oslava jmenin a narozenin Prosinec 2024 (hlavní jídelna)	 Procvičování slovní zásoby s Lukym (5. patro)	 Šťastný Nový Rok 2025 (individuální aktivizace)	 Scrabble s Lukym (5. patro)	 Čtenářský klub s Lukym (4. patro)   Bingo s Bárou (5. patro)		 Arteterapie
14:30 - 16:00	Individuální aktivizace Arteterapie s Lukym	Individuální aktivizace Společenská hra s Bárou	Individuální aktivizace	Individuální aktivizace Reminiscence s Bárou	Individuální aktivizace Muzikoterapie s Žany		

Změna programu vyhrazena. K aktivitám přistupujeme individuálně s jednotlivými klienty.