

# Život v Domově

SeneCura SeniorCentrum Liberec

Vydání 1/2024



## SLOVO ÚVODEM

V našem speciálním čísle **Ohlédnutí za rokem 2024 obrazem** časopisu Život v Domově se zaměřujeme na to nejdůležitější, co nám rok 2024 přinesl.

S blížícími se Vánocemi je toto ohlédnutí příležitostí zamyslet se nad uplynulým rokem a oslavit společné chvíle. Přibližujeme události, aktivity a nezapomenutelné okamžiky, které společně s klienty prožíváme.

Časopis je bohatý na fotografie, které zachycují radostné okamžiky, společenské akce a naše oblíbené aktivity. Každá galerie je doplněna krátkým textem, jenž přibližuje kontext daného momentu a připomíná důležité úspěchy našich klientů.

Toto ohlédnutí je nejen oslavou uplynulého roku, ale také krásnou příležitostí ke sdílení vzpomínek a posílení naší komunity během vánočního období.

Bc. Hana Zummerová  
Vedoucí sociální pracovnice  
a celý tým SeneCura



### OBSAH VYDÁNÍ

Str. 3 – Mezinárodní den žen

Str. 4 – Den seniorů

Str. 5 – Prvorepublikový zpěv

Str. 7 – Sportovní olympiáda

Str. 9 – Zahradní slavnost

Str. 10 – Charitativní akce

Str. 11 – Hippoterapie

Str. 12 - Arteterapie

Str. 13 – Certifikát Vážka

Str. 14 – Značka kvality

Str. 15 – Naše hodnoty

## Mezinárodní den žen

Jako každý rok slavíme Mezinárodní den žen. Naše milé klientky na dámském klubu obdržely kytičku a společně si svátek užily u kávičky a dobrého zákusku.



## Mezinárodní den seniorů

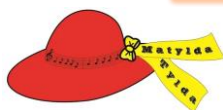
Každoročně 1. října oslavujeme Mezinárodní den seniorů, kdy uznáváme neocenitelný přínos starších generací našim komunitám! Senioři předávají cenné zkušenosti a jsou pro nás důležití. Uctěme jejich moudrost a vytvářejme pro ně prostor, kde se cítí hodnotně a respektovaně!



## Kouzlo prvorepublikového zpěvu

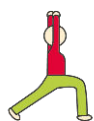
V našem SeniorCentru jsme s nadšením přivítali pěvecký sbor Matylka a Tylda! Tento skvělý klub, složený z třiceti žen a pěti mužů, přináší radost prostřednictvím zpěvu ve svých krásných prvorepublikových kostýmech. Naši klienti a rodinní příslušníci byli nadšeni z písní a šlágrů pana Ježka, Voskovce a Wericha, Suchého a Šlitra, které připomněly jejich mládí.





*„...Zčervená, zčervená, když jí hladím ramena,  
přečetla si někde asi, co to znamená.  
Zejména, zejména, lásky slova plamenná,  
zapůsobí tak, že coby růže zčervená....“*

Úryvek písně Zčervená - Suchý & Šlitr, Jiří Jelínek - Semafor



## Sportovní olympiáda

Letos se opět konaly sportovní hry pro seniory, které přinesly den plný nadšení, soutěžního ducha a přátelské atmosféry. Účastníci z různých domovů oslavili radost ze sportu v široké škále disciplín, jako jsou kuželky, petanque a závod vozíčkářů. Naši klienti dosáhli pozoruhodného úspěchu a odvezli si čtyři cenné medaile – dvě zlaté, stříbrnou a bronzovou!

Paní Machová triumfovala v kuželkách a pan Formánek v petanque, což přispělo k našemu skvělému druhému místu v celkovém hodnocení. Celou akci zpříjemnila živá country hudba a vystoupení mažorettek, které dodalo dni slavnostní nádech. Sportovní olympiáda na Sychrově tak opět ukázala porozumění, jak mohou klienti prožívat radost a vzájemné porozumění!



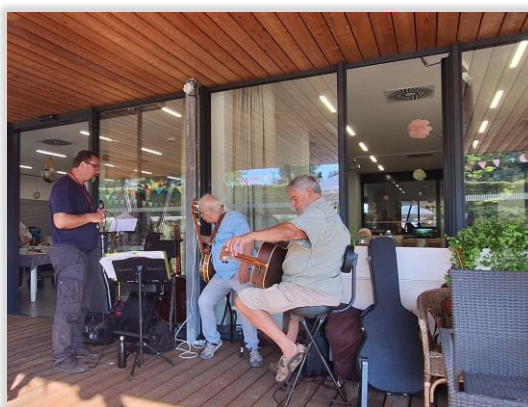
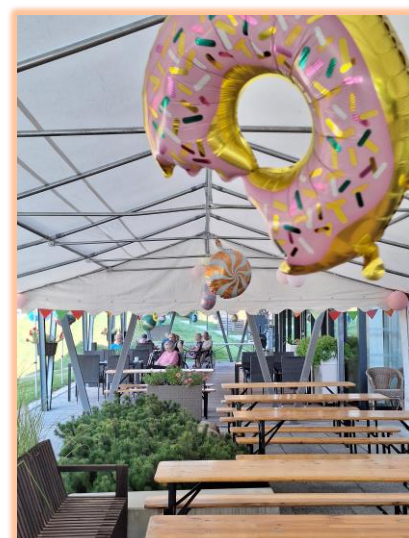
# SeneCura SeniorCentrum Liberec





## Zahradní slavnost


V SeniorCentru Liberec se konala nezapomenutelná Zahradní slavnost v duchu retro americké pouti. Tato akce, která se odehrávala ve stylově vyzdobené jídelně a přilehlé terase, přilákala kolem 130 návštěvníků, mezi kterými byli nejen klienti domova, ale také jejich rodiny a přátelé.



## Charitativní akce

Během Zahradní slavnosti se konala také charitativní akce, jejímž cílem bylo podpořit neziskovou organizaci Nedoklubko. Ta od roku 2002 pomáhá rodičům předčasně narozených dětí a neonatologických oddělení v ČR. Během akce byl uspořádán prodej keramických výrobků, které vyrobili klienti domova během letních aktivit. Výtěžek z prodeje dosáhl částky 8.720 Kč a byl zaslán na podporu Intermediárního oddělení Nemocnice Liberec. Akce se zúčastnila také paní Monika Spanilá, regionální koordinátorka Nedoklubka, která promluvila na zahájení. Cena výrobků začínala na 100 Kč, přičemž vyšší příspěvky byly vítány. Díky této akci se podařilo podpořit nejen dobrou věc, ale také spojit komunity.



 **Nedoklubko** 5 d · 🌐

Dodatečné poděkování **SeneCura** - domovy pro seniory - Vratislavice, za pozvání na velmi povedenou a milou Zahradní slavnost. Výtěžek z prodeje keramických výrobků byl věnován na podporu Neonatologie v **Krajská nemocnice Liberec** vybranou částkou 8.720,-Kč. Ještě jednou moc děkujeme 🍷🍷🍷

Monika Spanilá, koordinátorka pro KN Liberec

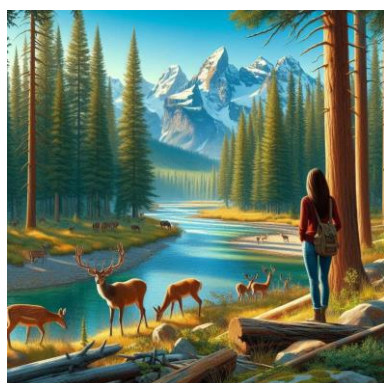
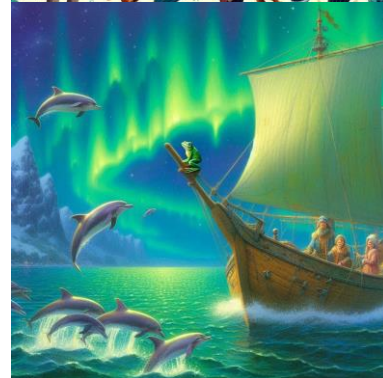
## Hippoterapie

Hippoterapie přináší řadu pozitivních účinků a naši klienti v SeniorCentru v Liberci si to užili naplno při návštěvě paní Soni Trskové s terapeutickou kobyolkou Nevadou! Setkání s Nevadou, kdy se klienti mohli pomazlit a pohladit, jim skutečně zlepšilo den a vyvolalo spoustu radosti a emocí.



## Arteterapie s umělou inteligencí

V SeniorCentru Liberec se pod vedením aktivizačního pracovníka Lukáše Pokorného zrodil kouzelný program, který spojuje moc fantazie a umělou inteligenci v arteterapii. Klienti se ponoří do svých snů, představují si, co by namalovali na prázdné plátno, a Lukáš pak s pomocí AI oživuje jejich vizi v úchvatných obrazech. Tento magický proces nejenže probouzí kognitivní funkce, ale také přináší radost a pocit naplnění. Sdílení osobních příběhů v tomto kouzelném prostoru posiluje mezilidské vazby a přináší terapeutický účinek, zatímco klienti znovuobjevují svou kreativitu a vizualizují své sny. Tento zázračný program tak obohacuje jejich životy, přičemž je propojuje s krásou jejich minulosti a posiluje jejich psychickou pohodu.



## Co se povedlo v roce 2024

Jsme držiteli certifikátu České alzheimerovské společnosti „**Vážka**“

Auditu v libereckém SeniorCentru, které svým klientům poskytuje sociální službu domov pro seniory a domov se zvláštním režimem, předcházela náročná příprava. „*Ráda bych poděkovala celému týmu domova. Certifikace je náš společný úspěch a potvrzení, že se nám společně daří neustále zlepšovat služby pro klienty,*“ říká ředitelka libereckého SeniorCentra Lucie Čechová.



# SeneCura SeniorCentrum Liberec

Obhájili jsme ocenění **Značky kvality v sociálních službách**

K letošním úspěchům dodává: „Naše SeniorCentrum Liberec získalo certifikaci Značky kvality, kde jsme již podruhé získali čtyři hvězdičky. Certifikace je na období září 2024 – 2028. Slavnostně nám ji předal pan Bc. Jan Gabriel MBA, člen APSS a ředitel Domova pro seniory Františkov v Liberci.“



## Naše hodnoty

Firemní hodnoty skupiny SeneCura vycházejí z podstaty našeho poslání a jsou základem naší budoucnosti. Představují nás jako profesionální tým s osobním přístupem k péči o naše klienty a jejich rodiny.

**LIDSKOST**





Je základem péče o ty nejzranitelnější.



**CHUŤ DO ŽIVOTA**





Naší péčí dodáváme klientům životní energii.



**TOUHA UČIT SE**





Čím více se vzděláváme, tím lepší péči poskytujeme.



**POMOC DRUHÝM**





Podstatou kvalitní péče je vzájemná pomoc a spolupráce.



## SeneCura SeniorCentrum Liberec

U Sila 1723

463 11 Liberec - Vratislavice



Magazín „Život v Domově“

**Periodicita vydání:** 1x za tři měsíce

**Vydavatel:** SeneCura SeniorCentrum Liberec s.r.o.

**Adresa vydavatele:** U Sila 1723, 463 11 Liberec – Vratislavice

**Sídlo vydavatele:** Ke Smíchovu 1144/144, Praha 5 - Slivenec

**Datum vydání:** 1. 11. 2024

**Ev. č.:** MK ČR E 23729

**Osoba odpovědná za obsah:** Lucie Čechová, Bc. Hana Zimmerová

