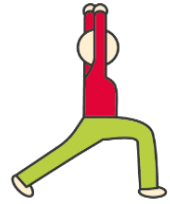







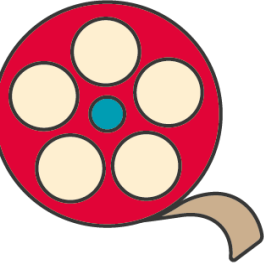




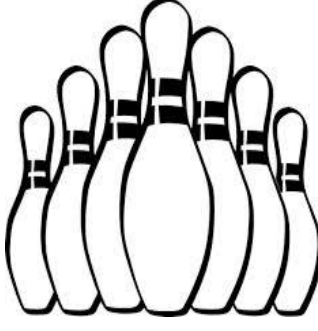
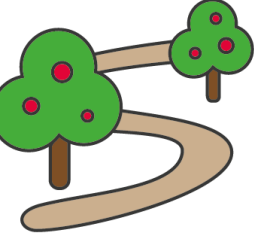
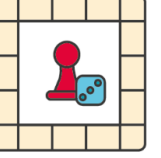





# Týdenní plán aktivit SeniorCentrum Liberec

	Pondělí 11. 03. 2024 Svátek slavní Anděla	Úterý 12. 03. 2024 Svátek slavní Řehoř	Středa 13. 03. 2024 Svátek slavní Růžena	Čtvrtek 14. 03. 2024 Svátek slavní Růt	Pátek 15. 03. 2024 Svátek slavní Ida	Sobota 16. 03. 2024 Svátek slavní Elena	Neděle 17. 03. 2024 Svátek slavní Vlastimil
<b>7:30 - 8:30</b>	Individuální aktivizace (2. patro)	Individuální aktivizace (2. patro)	Individuální aktivizace (2. patro)	Individuální aktivizace (2. patro)	Individuální aktivizace (2. patro)		
<b>09:30 - 11:00</b>	 Rozcvička s Lukášem (hl. jídelna, do 10:30)	 Hudební vystoupení Komorní smyčce (hl. jídelna; od 10:00)	 Vědomostní kvíz s Bárou (hl. jídelna)	 Minigolf s Bárou a Lukášem (hl. jídelna)	 Rukodělný kroužek s Lukášem a Bárou (5. patro)	 Víkendové pečení s Pavlem (3. patro)	
	 Karetní hry s Bárou (5. patro)	 Procvičování smyslů s Lukášem (5. patro)	 Víkendové promítání (hlavní jídelna)				
<b>09:30 - 11:00</b>	Individuální aktivity Křížovky se Žanetou	Individuální aktivity Biblioterapie s Lukášem	Individuální reminiscenční terapie se Žanetou	Individuální aktivity Arteterapie se Žanetou	Individuální aktivity Společenské hry se Žanetou		
<b>14:00 - 15:00</b>	 Muzikoterapie s Bárou (hl. jídelna)	 Proc. jemné motoriky s Bárou (4. patro)	 Hudební vystoupení Tilda a Matylda (hl. jídelna)	 Čtenářský klub s Lukášem (4. patro)	 Kuzelkářský turnaj s Lukášem a Bárou (hl. jídelna)	 Procházky po zahradě	
	 Společ. hra Aktivita s Lukášem (4. patro)	 Společ. hra Scrabble s Lukášem (5. patro)	 Mše svatá (4. patro; od 14:30)	 Společ. hra Šibenice se Žanetou (5. patro)			
<b>14:30 - 16:00</b>	Individuální canisterapie s Veronikou a Darkem	Individuální aktivity Procházky se Žanetou	Individuální aktivity Muzikoterapie se Žanetou	Individuální aktivity Procházky s Bárou	Individuální aktivity Deskové hry se Žanetou		