



	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
	6. února	7. února	8. února	9. února	10. února	11. února	12. února
Snídaně	Makovka nebo loupák s marmeládou a máslem, kakaový nápoj nebo ovocný čaj (1,3,7)	Sýrová pěna se žervé a ředkvičkami, krájená zelenina, chléb, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Měkký salám, tavený sýr, krájená zelenina, pečivo, bílá káva nebo čaj (1,3,7,9)	Tvarohové šátečky s drobenkou, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7)	Pomazánka z kuřecího masa se sterilovaným celerem, krájená zelenina, pečivo, bílá káva nebo čaj (1,3,7,10)	Vánočka s máslem, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7)	Obložený talířek se šunkou a vejcem, krájená zelenina, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)
Přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Pudinkový dezert se šlehačkou (1,3,7)	Ovoce dle denní nabídky	Jablečné pyré s jahodami	Ovoce dle denní nabídky	Strouhané jablko s mrkví a citronovou šťávou(1,3,7)	Croissant s nugátem (1,3,7)
Polévka oběd	Slepičí vývar s masem, zeleninou a nudlemi (1,3,7)	Bramborový krém s hráškem (1,3,7,9)	Hovězí vývar se zeleninou a droždovým kapáním (1,3,7,9)	Chřestová polévka se smaženou houskou (1,3,7,9)	Hovězí vývar s masem, zeleninou a těstovinou rýží (1,3,9)	Kuřecí vývar se zeleninou a vaječným svítkem (1,3,7,9)	Podkrkonošské kyselo (1,3,7,9)
Menu oběd 1	Pomalou pečená vepřová plec na česneku, kysané zelí, bramborové knedlíky (1,3,7)	Zapečené těstoviny s mletým kuřecím masem se zeleninou a smetanou (1,3,7)	Vařené hovězí maso s okurkovou omáčkou, kynuté houskové knedlíky (1,3,7)	Kuřecí řízek v jogurtovém těstíčku s kari, šťouchané brambory s cibulkou (1,3,7,10)	Jelení ragů s brusinkami, gratinované brambory s houbami (1,3,7,9)	Vepřové nudličky po stroganovsku, hrášková rýže (1,3,7,10)	Krútilí roláda s fáší z kuřecího masa se smaženou cibulkou a žampiony, zelenina na páře, vařené brambory s pažitkou (1,3,4,7)
Menu oběd 2	Smažený celer, petrželkové brambory, tatarská omáčka (1,3,7,10)	Škubánky s mákem a moučkovým cukrem přelité máslem (1,3,7) Nedoporučujeme pro dietu č. 9	Cuketová nádivka s bylinkami, petrželkové brambory s máslem (1,3,7,9)	Čočka na kyselo se smaženou cibulkou, vejce na tvrdo, sterilovaná okurka (1,3,7,9,10)	Ovocné knedlíky přelité máslem sypané tvarohem a moučkovým cukrem (1,3,6,7) Nedoporučujeme pro dietu č. 9	Brokolice dušená na másle se sýrovou omáčkou, vařené brambory (1,3,7)	Nudle se strouhaným perníkem a moučkovým cukrem, přelité máslem (1,3,7) Nedoporučujeme pro dietu č. 9
Dezert/salát	Piškotový řez s jablky (1,3,7)	Míchaný zeleninový salát nebo ovocný kompot	Sušenka (1,3,7,8)	Zeleninový salát	Ovocný kompot	Sterilovaná řepa (10)	Ovocný kompot
Svačina	Listová kapsa se slanou náplní (1,3,7,9)	Borůvkový koláč(1,3,7)	Mléčný dezert s lesním ovocem (1,3,7)	Zmrzlina (1,3,6,7)	Třešňová bublanina (1,3,7)	Ovocná přesnídávka	Tvarohový dort (1,3,6,7,8)
Večeře	Drůbková krémová polévka se zeleninou sypaná pažitkou, pečivo (1,3,7,9)	Pomazánka z uzené makrely s kořenovou zeleninou, chléb,(1,3,4,7)	Těstoviny s boloňskou omáčkou, sypané strouhaným sýrem (1,3,7)	Obložený talířek s Mortadelou se zelenými olivami, krájená zelenina, pečivo, rostlinné máslo (1,3,7,9)	Pohanková kaše s malinami sypaná moučkovým cukrem přelitá máslem (7)	Bramborový guláš s uzeninou, chléb, pivo (1,3,7)	Šumavský sulc s octovou zálivkou s červenou cibulkou s petrželkou, pečivo, pivo (1,3,7)
Druhá večeře určeno pro dietu č. 9	Tmavé pečivo s dietní šunkou (1,3,7)	Mrkvovo jablečná přesnídávka, tmavé pečivo (1,3,7)	Bílý jogurt, chléb (1,3,7)	Tmavé pečivo s pomazánkovým máslem a rajčetem (1,3,7)	Plátkový sýr s jablkem, tmavé pečivo (1,3,7)	Ovoce dle denní nabídky, tmavé pečivo (1)	Žervé se zeleninou, chléb (1,3,7)



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod. ("švédský stůl")



**PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ
JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL:**

**Barbora Beránková
S KOLEKTIVEM**