



	Pondělí 23. ledna	Úterý 24. ledna	Středa 25. ledna	Čtvrtek 26. ledna	Pátek 27. ledna	Sobota 28. ledna	Neděle 29. ledna
Snídaně	Obložený talířek se šunkovým salámem s krájenou zeleninou a máslem, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Plněné šátečky s tvarohovo borůvkovou náplní, kakový nápoj nebo čaj (1,3,7,8)	Bílý jogurt s džemem, máslo, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Sýrový talířek, máslo, krájená zelenina, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Kobliha s meruňkovou marmeládou, bílá káva nebo čaj (1,3,7)	Zeleninová pomazánka s řapíkatým celerem, chléb, bílá káva nebo čaj (1,3,7,9)	Litý koláč s broskvemi a drobenkou, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7)
Přesnídávka	Mléčný nápoj, pečivo (7)	Ovoce dle denní nabídky	Makový loupák, (1,3,7,8)	Ovocná přesnídávka	Krájená zelenina dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovocný jogurt (7)
Polévka oběd	Pórková s vejcem (1,3,7)	Slepičí vývar se zeleninou a těstovinou (1,3,7)	Zeleninový krém se smaženou houskou (1,3,7,9)	Kmínová polévka s vejcem a uzeným masem (1,3,7,9)	Hovězí vývar se zeleninou a játrovými knedlíčky (1,3,7,9)	Frankfurtská polévka s uzeninou (1,9)	Drůbeží vývar se zeleninou a vlasovými nudlemi (1,3,7,9)
Menu oběd 1	Hovězí pečeně po znojemsku, žemlový knedlík (1,3,7,10)	Luhačovický špaček, dušený špenát, petrželkové brambory (1,3,7)	Debrecínský vepřový guláš, celozrnné knedlíky (1,3,7,9)	Těstoviny s rajčatovou omáčkou se zeleninou a mletým kuřecím masem sypané sýrem (1,3,7,9)	Pečená vepřová krkovička na kmíně, dušené červené zelí, bramborové špalíčky (1,3,7,8)	Krůtí nudličky na kari se smetanovou omáčkou, dušená zeleninová rýže (1,7,9)	Dušená hovězí plec na černém pivu a kořenové zelenině, šťouchané brambory s jarní cibulkou (1,3,9)
Menu oběd 2	Cizrnová kaše s grilovanou zeleninou a dipem ze zakysané smetany (7)	Zeleninový bulgur sypaný balkánským sýrem (1,7,9)	Žemlovka s tvarohem, jablky a rozinkami (1,3,7,8) Nedoporučujeme pro dietu č.9	Smažený květák, petrželkové brambory, tatarská omáčka (1,3,6,7,9,10)	Tvarohové knedlíky se švestkami sypané tvarohem a moučkovým cukrem, přelité máslem (1,3,7) Nedoporučujeme pro dietu č.9	Smažené rybí filé, bramborová kaše, řez citronu (1,3,4,7)	Rýžová kaše s malinami máslem a moučkovým cukrem (7) Nedoporučujeme pro dietu č.9
Dezert/salát	Mrkvový salát s pomeranči	Sterilovaná červená řepa (10)	Salát z čerstvého ovoce	Povidlový koláč (1,3,7,8)	Makový koláč s drobenkou nebo ovocný kompot (1,3,7,8)	Okurkový salát se sladkokyselou zálivkou	Ovocný kompot
Svačina	Obložená houska s turistickým salámem a zeleninou (1,3,7,10)	Vanilkový puding se šlehačkou (3,6,7)	Smaženka - chléb ve vajíčku s krájenou zeleninou (1,3,7,9,10)	Tvarohový dezert (7)	Chlebíček s bramborovým salátem, šunkou a zeleninou (1,3,7,9,10)	Domácí bábovka (1,3,7)	Zákusek (1,3,7,8)
Večeře	Šumavská bramborová polévka, tavený sýr, pečivo (1,3,7,9)	Salát z krabích tyčinek, pečivo (1,3,4,7,9,10)	Drůbeží pilaf (rizoto) sypané uzeným sýrem s kyselou okurkou (7,10)	Pomazánka z pečeného masa, hořčice, sterilovaná okurka, pečivo (1,3,7,10)	Grilované kuře, chléb, kyselá okurka, pivo (1,10)	Vepřová tlačěnka s cibulí a octem, chléb, pivo (1)	Obložený talířek se šlehanou nivou, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)
Druhá večeře určeno pro dietu č. 9	Tmavé pečivo, máslo, paštika (1,3,6,7)	Tmavé pečivo se žervé a okurkou (1,3,7)	Ovocná dia přesnídávka, tmavé pečivo (1,7)	Bílý jogurt, dia džem, tmavé pečivo (1,3,7)	Tmavé pečivo s máslem a strouhaným sýrem, řez rajčete (1,7)	Tmavé pečivo, plátkový sýr, jablko (1,7)	Pažitková pomazánka, tmavé pečivo (1,3,7)



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod. ("švédský stůl")



**PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ
JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL:**

**Barbora Beránková
S KOLEKTIVEM**