



| | Pondělí 29. srpna | Úterý 30. srpna | Středa 31. srpna | Čtvrtek 1. září | Pátek 2. září | Sobota 3. září | Neděle 4. září |
|------------------------------------|---|---|--|--|--|---|--|
| Snídaně | Obložený talířek s měkkým salámem, krájená zelenina, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7) | Jablečná švýcarka, bílá káva nebo čaj (1,3,7,8) | Talířek s taveným sýrem a plátky rajčete, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7) | Šlehaný tvaroh s medem a strouhanými jablky, pečivo, kakao nebo čaj (1,3,7) | Sýrový talířek s krájenou zeleninou, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7) | Croissant se zavařeninou, máslo, bílá káva nebo čaj (1,3,7) | Paštikový sýr s krájenou zeleninou, máslo, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7,8) |
| Přesnídávka | Ovoce dle denní nabídky | Mléčný nápoj s ovocem (7) | Ovocná přesnídávka | Sýrový rohlík s anglickou slaninou (1,3,7) | Jablečné pyré s červenou řepou | Ovoce dle denní nabídky | Jogurt s ovocem (7) |
| Polévka oběd | Hrstková polévka (1,3,7,9) | Kmínová s vejcem (1,3,7,9) | Mrkvovohráškový krém se zakysanou smetanou a krutony (1,3,7,9) | Kuřecí vývar se zeleninou a polévkovými těstovinami (1,3,7,9) | Jemný cibulový krém s pažitkou (7,9) | Dýňový krém se zakysanou smetanou (1,3,7,9) | Zeleninová polévka s rajčaty a těstovinami (1,3,7,9) |
| Menu oběd 1 | Pizeňský guláš se strouhaným křenem a houskovými knedlíky (1,3,7) | Hovězí pečeně na slanině, dušená zeleninová rýže (1,3,9) | Smažený sekaný řízek v těstíčku s pažitkovými bramborami a řezem citronu(1,3,7) | Pomalou tažená vepřová kýta se šípkovou omáčkou a žemlovými knedlíky (1,3,7,9) | Šunka na páře s máslovou karotkou a bramborovou kaší (7) | Dušené mleté maso v rajčatové omáčce se zeleninou a fazolemi, rýže - chilli con carne (9) | Kuře alá kachna s červeným zelím a bramborovými knedlíky se smaženou cibulkou, pivo (1,3,10) |
| Menu oběd 2 | Zapečené houbové flíčky se zeleninou, sterilovaná okurka (1,3,7,9,10) | Brokolicové placičky s petrželkovými bramborami a dipem ze zakysané smetany (1,3,7,9) | Nudle se strouhanou čokoládou a tvarohem přelité máslem, sypané moučkovým cukrem (1,3,7,8) Nedoporučujeme pro dietu č.9 | Pečená treska na rajčatech a bílém víně, zeleninová tarhoňa (1,7,9) | Domácí buchty s povidlovou a tvarohovou náplní (1,3,7,8) Nedoporučujeme pro dietu č.9 | Smažené žampiony, vařené brambory, tatarská omáčka (1,3,6,7,9,10) | Variace listových salátů se zeleninou a filírovaným krutím prsem, s medohořčičnou zálivkou, pečivo (1,3,7,9) |
| Dezert / salát | Sterilovaná červená řepa s kukuřicí | Zeleninový salát | Okurkový salát nebo ovocný kompot | Ovoce | Mandarinkový kompot | Mrkvový salát | Punčový řez (1,3,7,8) |
| Svačina | Banán s čokoládou | Litý koláč s ovocem (1,3,7) | Listová mřížka (1,3,7,8) | Koláč s povidlovou náplní (1,3,7,8) | Zeleninový chlebiček (1,3,7) | Termix (7) | Zmrzlina (3,6,7,8) |
| Večeře | Masová směs se zeleninou a sýrem na toastu (1,3,7,9) | Kuřecí tlačěnka s octovou zálivkou, pivo, pečivo (1) | Pečené uzené kuřecí stehno, zelený salát, chléb, pivo (1,3,7,9) | Květákový mozeček, pažitkové brambory (1,3,7) | Ovesná kaše s banánem (1) | Holandský sýrový salát, krájená zelenina, pečivo (1,3,6,7,8) | Bramborový krém s praženou anglickou slaninou, tavený sýr, pečivo (1,3,7,9) |
| Druhá večeře určeno pro dietu č. 9 | Jablko se sýrem a tmavým pečivem (1,7) | Dia ovocná přesnídávka, tmavé pečivo (1) | Celozrnný chlebiček s dietní šunkou a salátovou okurkou (1,3,7,8) | Tmavé pečivo, rostlinné máslo, rajče (1,3,7) | Tmavé pečivo se žervé a rajčetem (1,3,7) | Bílý jogurt s dia marmeládou, tmavé pečivo (1,7) | Tmavé pečivo se sýrem a zeleninou (1,3,7) |

Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, zeleniny a pod. ("švédský stůl")
Pokrmy jsou určeny k přímé spotřebě



PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ
JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL:

Beránková Barbora
S KOLEKTIVEM