



	Pondělí 22. srpna	Úterý 23. srpna	Středa 24. srpna	Čtvrtek 25. srpna	Pátek 26. srpna	Sobota 27. srpna	Neděle 28. srpna
Snídaně	Obložený talířek se šunkovým salámem, žervé, krájená zelenina, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Smetanový sýr s krájenými rajčaty, bílé pečivo nebo chléb, káva s mlékem, čaj (1,3,7)	Obložený talířek s plátkovým sýrem a rajčaty, máslo, pečivo, káva s mlékem nebo čaj	Skořicový šnek, máslo, marmeláda, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7,8)	Ovocný jogurt s cereáliemi, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Obložený talířek s vejcem, máslem a krájenou zeleninou, pečivo, bílá káva nebo čaj (1,3,7)	Skořicový uzel, marmeláda, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7)
Přesnídávka	Ovocná přesnídávka s malinami	Variace melounů	Mléčný banánový nápoj (7)	Ledová káva, bolo de fuba - tradiční koláč z kukuřičné mouky (3,7)	Loupák (1,3,7,8)	Ovoce dle denní nabídky	Šlehaný tvaroh s kakaem (7)
Polévka oběd	Drůbeží vývar se zeleninou a vaječným svítkem (1,3,7,9)	Krém z černých fazolí s uzeným bůčkem a řapíkatým celerem	Zeleninová s kapáním (1,3,7,9)	Drůbeží vývar se zeleninou a koriandrem (9)	Dršťková polévka (1,9)	Zeleninový krém se zakysanou smetanou a petrželkou (1,7,9)	Hovězí vývar s játrovými knedlíčky (1,3,7,9)
Menu oběd 1	Pivovarský tokáň z krůtího masa, dušená zeleninová rýže (1,9)	Trhané kuřecí maso, rajčatová salsa, avokádový dip, papriková rýže, strouhaný sýr, tortilla	Pečený vepřový bůček, kedlubnové zelí, bramborové špalíčky, pivo (1,3,7)	FEJIOADA - dušené fazole s vepřovým masem, uzenou kýtou, klobásou s omáčkou z červeného vína, papriková rýže (1,9)	Tvarohové knedlíky plněné borůvkami s máslem, strouhaným tvarohem a moučkovým cukrem (1,3,7) <b>nedoporučujeme pro dietu č.9</b>	Cmunda po kaplicku (1,3,7,10) bramborák, uzené maso, dušené kysané zelí	Pečené kuřecí stehno na kořenové zelenině, šťouchané brambory (1,7,9)
Menu oběd 2	Zapečené palačinky se špenátem a sýrovou omáčkou (1,3,7,9)	Dušená vepřová kýta, zelenina na páře, petrželkové brambory (1,7)	Pikantní zeleninová směs v rajčatové omáčce s tofu, vařené těstoviny (1,3,7,9,10)	Smažené rybí filé, vařené brambory, řez citronu (1,3,4,7,9,10)	Vepřové v mrkvi, vařené petrželkové brambory (1,7)	Ledový salát se zeleninou, grilovaným krůtím masem a zálivkou z modrého sýru a krutony (1,3,7,9)	Taštičky s tvarohovou náplní, přelité máslem, sypané moučkovým cukrem se skořicí (1,3,7) <b>nedoporučujeme pro dietu č.9</b>
Dezert / salát	Salát z čínského zelí se sladkokyselou zálivkou	Jablečný kompot s kaktusem aloe vera	Jogurtový řez (1,3,7,8)	Zeleninový salát	Mrkvový salát	Listová mřížka s pudinkem a malinami (1,3,7,9)	Ovocný salát
Svačina	Litý koláč s ovocem a drobenkou	Koblížky s nugátem sypané skořicovým cukrem (1,3,6,7,8)	Obložený chlebiček se šunkovým salámem (1,3,6,7,9,10)	Pohár s mangem a citronovímelitkovou zmrzlinou (6,7,8)	Výběr ovoce dle denní nabídky	Kobliha s ovocnou náplní (1,3,7)	Zmrzlina (3,6,7,8)
Večeře	Pěna z pečeného masa se zeleninou, kyselá okurka, chléb, pivo (1,3,7,9,10)	Smažené bramborové krokety s treskou, zeleninový salát, zakysaná smetana (1,3,4,7)	Rýžovo jáhlová kaše s lesním ovocem s máslem a moučkovým cukrem (1,7)	Pomazánka s chorizem, pečivo, sterilovaná zelenina, serveza (pivo)	Krůtí játra s anglickou slaninou po myslivecku, hrášková rýže (1)	Masový krém se zeleninou, pečivo, tavený sýr (1,3,7,9)	Šunkový závitok, pečivo (1,3,6,7,9,10)
Druhá večeře určeno pro dietu č. 9	Jablko se sýrem a tmavým pečivem (1,7)	Dia ovocná přesnídávka, tmavé pečivo (1)	Celozrnný chlebiček s dietní šunkou a salátovou okurkou (1,3,7,8)	Tmavé pečivo, rostlinné máslo, rajče (1,3,7)	Tmavé pečivo se žervé a rajčetem (1,3,7)	Bílý jogurt s dia marmeládou, tmavé pečivo (1,7)	Tmavé pečivo se sýrem a zeleninou (1,3,7)



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod. ("švédský stůl")  
Pokrmů jsou určeny k přímé spotřebě



**PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ**  
**JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL:**

**Beránková Barbora**  
**S KOLEKTIVEM**