



	Pondělí 03.01.2022	Úterý 04.01.2022	Středa 05.01.2022	Čtvrtek 06.01.2022	Pátek 07.01.2022	Sobota 08.01.2022	Neděle 09.01.2022
Snídaně	Cereálie s jogurtem, bílá káva nebo čaj (1,3,5,6,7,8)	Rohlík s máslem a tvrdým salámem, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Toustový chléb s džemem a máslem, bílá káva nebo čaj (1,3,7)	Chléb s máslem a vajíčkem, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Houska s taveným sýrem, čerstvá zelenina, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Obložený talířek se šunkou a uzeným sýrem, pečivo, zeleninová přízdoba, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Tvarohový závin, kakao nebo čaj (1,3,8)
Přesnídávka	Ovocná přesnídávka	Jemný rýžový pudink se skořicí (7)	Čerstvá zelenina	Jogurt (7)	Ovocná přesnídávka	Mléčný nápoj (7)	Ovoce dle denní nabídky
Polévka oběd	Vločková polévka s kari a smetanou (1,3,7,9)	Hovězí vývar se zeleninou a strouháním (1,3,7,9)	Drůbeží krém s hráškem (1,3,7,9)	Polévka z jarní zeleniny s těstovinou (1,3,7,9)	Boršč (1,3,7,9,10)	Kuřecí vývar s vaječným svítkem (1,3,7,9)	Česnečka s opečeným chlebem (1,3,9)
Menu oběd 1	Krúti perkelt s těstovinami (1,3,7)	Kuřecí prsa zapečená s nivou, petrželkové brambory (1,3,7)	Štěpánská hovězí pečeně, dušená rýže (1,3,7,9,10)	Francouzské brambory s uzeným masem (3,7)	Švestkové knedlíky s opraženou strouhankou, máslem a cukrem Nedoporučujeme pro dietu č.9 (1,3,7)	Pštosí vejce, vařené brambory s máslem a pažitkou (1,3,7)	Debrecínský guláš, vícezrnný knedlík (1,3,7,9)
Menu oběd 2	Smažené rybí prsty s bramborovou kaší (1,3,4,7)	Špekové knedlíky se smaženou cibulkou a kysaným zelím (1,3,7)	Tarhoňa s pečeným lilkem, cuketou a rajčaty (1,3,7)	Králičí hřbet na cibuli a paprikách, špeclé (1,3,7)	Uzená rolovaná plec, šťouchané brambory s cibulkou a petrželkou (1,3,7)	Hrachová kaše s klobásou (1,3,7)	Římský květák, vařené brambory s máslem (1,3,7)
Dezert/salát	Makovník (1,3,6,7)	Pomerančový salát s broskvemi	Ovocný kompot	Sterilovaná řepa	Ovocný salát	Rajčatový salát	Jogurtový koláč (1,3,6,7)
Svačina	Termix (7)	Loupák (1,3,7)	Pribiňáček (7)	Slaný štrúdl s uzeným sýrem a cuketou (1,3,7)	Obložený chlebiček (1,3,7)	Domácí moučník (1,3,6,7)	Ovocná přesnídávka, veka
Večeře	Gulášová polévka, chléb (1,3,7,9)	Bramborová omeleta se zeleninou (1,3,4,7)	Bageta se šunkovou pěnou, čerstvá zelenina (1,3,7,11)	Salát z kuřecího masa s celerem, tmavé pečivo (1,3,7,9)	Lívance s medem a skořicí (1,3,7)	Brokolice zapečená se sýrem, pečivo (1,3,7)	Chléb s máslem a sýrovou variací (1,3,7)
Druhá večeře	Celozrnný chléb, lučina, zelenina (1,3,7)	Tmavé pečivo, dušená šunka, zelenina (1,3,7)	Ovocná přesnídávka, tmavé pečivo (1,3,7)	Bílý jogurt s dia marmeládou (1,3,7)	Paštika, tmavé pečivo, čerstvá zelenina (1,3,7,9)	Ovocná přesnídávka, tmavé pečivo (1,3,7)	Šunka, krájená zelenina, tmavé pečivo (1,3,7)



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod. ("švédský stůl")



PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ
JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL:

ŠÉFKUČAŘ
Barbora Beránková