



	Pondělí 27.12.2021	Úterý 28.12.2021	Středa 29.12.2021	Čtvrtek 30.12.2021	Pátek 31.12.2021	Sobota 01.01.2022	Neděle 02.01.2022
Snídaně	Rohlík s máslem a medem, bílá káva nebo čaj (1,3,7)	Houska s kuřecí šunkou a pomazánkovým máslem, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Turistický salám s taveným sýrem, čerstvá zelenina, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,4)	Žervé s krájenou paprikou, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Šáteček s tvarohovou náplní, bílá káva nebo čaj (1,3,7)	Játrová paštika s pečivem, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Makový závin, kakao nebo čaj (1,3,7)
Přesnídávka	Ovocná přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Jogurt ovocný (7)	Ovoce dle denní nabídky	Ovocná přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Zelenina dle denní nabídky
Polévka oběd	Jemný pórkový krém s krutony (1,3,7,9)	Hovězí vývar s restovanou zeleninou a celestýnskými nudlemi (1,3,7,9)	Zeleninový krém se smaženým hráškem (1,3,7,9)	Kvěťáková polévka s mrkví (1,3,7)	Kuřecí vývar se zeleninou a bylinkovým kapáním (1,3,7,9)	Čočková polévka s uzeninou (1,3,7,9)	Masový vývar s kořenovou zeleninou a nudlemi (1,3,7,9)
Menu oběd 1	Smažený květák, vařený brambor, tatarská omáčka (1,3,7,10)	Křenová omáčka s uzeným masem, houskový knedlík (1,3,7,9)	Zadělávané hovězí maso s kořenovou zeleninou, bramborový knedlík (1,3,7,9)	Kuře na paprice, těstoviny (1,3,7,9)	Zapečené těstoviny s uzeným masem (1,3,7)	Vepřová pečeně, dušené zelí, houskový knedlík (1,3,7,9,10)	Sekaná pečeně, brambory s máslem a pažitkou (1,3,7)
Menu oběd 2	Gnocchi s kuřecím masem, rajčaty a petrželkou (1,3,7)	Kapustové karbanátky s bramborovou kaší (1,3,7)	Těstoviny se špenátem a uzeným tofu, sypané sýrem (1,3,6,7)	Losos pečený na másle, restované brambory s mrkví (4,7)	Kuřecí roláda se sušenými rajčaty, bramborová kaše (1,3,7)	Žemlovka s tvarohem, jablky a rozinkami (Nedoporučujeme pro dietu č.9) (1,3,5,6,7,8)	Zeleninové rizoto sypané sýrem (7)
Dezert	Zeleninový salát	Ořechovník (1,3,5,6,7,8)	Ananasový kompot	Karamelový koláč (1,3,6,7)	Rajčatový salát	Ovocný salát	Červená řepa
Svačina	Ovocný pudink (1,3,5,7,8)	Jablečné pyré, veka (1,3,7)	Obložené vajíčko se zeleninou, celozrnná bageta (1,3,6,7)	Cereální croissant se sýrem (1,6,7,11)	Brioška (1,3,6,7)	Zeleninový toast (1,3,7,9)	Tvarohový dezert (7)
Večeře	Přírodní pečené maso, kremžská hořčice, chléb (1,3,7,9)	Salát z měkkého salámu s červenou cibulí a kyselou okurkou, pečivo (1,3,7,10)	Krupicová kaše s máslem a kakaem (1,7)	Bramborový guláš, chléb (1,3,7,9)	Silvestrovské chlebičky (1,3,7,9,10)	Novoroční ovar z vepřového masa s hořčicí a křenem, chléb (1,3,7,9,10)	Chléb s pomazánkovým máslem, šunkou a čerstvou zeleninou (1,3,7)
Druhá večeře	Bílý jogurt, tmavé pečivo (1,3,7)	Plátkový sýr, jablko, tmavé pečivo (1,3,7)	Dietní šunka, tmavé pečivo, žervé, rajče (1,3,7)	Ovocná dia přesnídávka	Chléb s taveným sýrem a okurkou (1,3,7)	Plátkový sýr, ovoce, tmavé pečivo (1,3,7)	Jogurt s dia džemem (7)



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod. ("švédský stůl")



PŘEJEME VÁM DOBRŮU CHUŤ
JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL:

ŠÉFKUČAŘ
Barbora Beránková