



	Pondělí 24.01.2022	Úterý 25.01.2022	Středa 26.01.2022	Čtvrtek 27.01.2022	Pátek 28.01.2022	Sobota 29.01.2022	Neděle 30.01.2022
Snídaně	Třená niva, čerstvá zelenina, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Houska se žervé, čerstvá zelenina, káva s mlékem nebo čaj(1,3,7)	Kobliha s džemem, bílá káva nebo čaj (1,3,7)	Chléb s máslem a uzeným sýrem, řez rajčete, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Vajíčková pomazánka s červenou cibulkou, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Játrová paštika, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Babeta s citrónovou příchuť, kakao nebo čaj (1,3,6,7)
Přesnídávka	Ovocná přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Mléčný nápoj (7)	Ovoce dle denní nabídky	Ovocný jogurt (7)	Ovocná přesnídávka	Zeleninový salát
Polévka oběd	Špenátová polévka s vejcem (1,3,7)	Zeleninový vývar se šlehaným vejcem (1,3,7,9)	Tomatová polévka s bazalkou a těstovinou (1,3,6,7,9)	Drůbeží vývar se zeleninou a masovým kapáním (1,3,7,9)	Polévka z pečeného česneku s opečenou houskou (1,3,7)	Hrstková polévka (1,3,7,9)	Hovězí vývar s játrovými knedlíčky (1,3,7,9)
Menu oběd 1	Halušky s uzeným masem a kysaným zelím (1,3,6,7)	Králík pečený na hořčici, bramborové gnocchi (1,3,7,10)	Drůbeží játra na slanině a cibulce, dušená rýže (1,7)	Hovězí guláš sypaný cibulkou, houskový knedlík, pivo (1,3,7,9)	Smažená kuřecí prsíčka v kukuřičných lupínkách, bramborová kaše (1,3,7)	Karbanátek z mletého masa, vařené brambory s máslem (1,3,7,10)	Krúti na kmíně, bramborový knedlík s cibulkou (1,3,6,7)
Menu oběd 2	Mexická kuřecí směs, bulgur (1,7)	Kuřecí prsa zapečená s broskví a sýrem, opečené brambory (1,3,7)	Rybí placičky, šťouchané brambory s jarní cibulkou (1,3,4,7)	Bavorské vdolečky s tvarohem a povidly Nedoporučujeme pro dietu č.9 (1,3,7)	Zeleninové lasagne zapečené se sýrem (1,3,7,9)	Jahelník s meruňkami a smetanou (1,3,7)	Vepřové v hrášku s těstovinami (1,3,7)
Dezert/salát	Domácí moučník (1,3,6,7)	Zeleninový salát	Perník s marmeládou (1,3,6,7)	Ovocný kompot	Domácí višňová buchta (1,3,6,7)	Rajčatový salát/ Ovocný salát	Ovocný kompot
Svačina	Zelenina dle denní nabídky	Chléb se škvarkovou pomazánkou (1,3,7)	Sýrový chlebiček (1,3,7)	Slaný koláč se šunkou (1,3,7,9)	Celozrnný chléb s bylinkovým máslem a pažitkou (1,3,7)	Bílý jogurt (7)	Sušenka (1,3,5,6,7,8)
Večeře	Pařížský salát s bagetou (1,3,7,9)	Sedlácká polévka s klobásou, pečivo (1,3,7,9)	Gothaj s octem a cibulí, chléb (1,3,7)	Dušená zelenina na másle, vařený brambor (7)	Dršťková polévka s chlebem (1,3,6,7,9)	Opečená šunka od kosti, hořčice, chléb (1,3,7,10)	Tavený sýr, čerstvá zelenina, toustový chléb (1,3,7)
Druhá večeře	Celozrnný chléb, lučina, zelenina (1,3,7)	Dietní šunka, tmavé pečivo, máslo, rajče (1,3,7)	Ovocná přesnídávka, tmavé pečivo (1,3,7)	Jemná paštiková pomazánka, tmavé pečivo, zelenina (1,3,7)	Dia sušenka (1,3,5,6,7,8)	Plátkový sýr, krájená zelenina, tmavé pečivo (1,3,7)	Ovocná přesnídávka, tmavé pečivo (1,3,7)



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod. ("švédský stůl")



PŘEJEME VÁM DOBRŮU CHUŤ
JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL:

ŠÉFKUCHAŘ
Barbora Beránková