



	Pondělí 10.01.2022	Úterý 11.01.2022	Středa 12.01.2022	Čtvrtek 13.01.2022	Pátek 14.01.2022	Sobota 15.01.2022	Neděle 16.01.2022
Snídaně	Mrkvová pomazánka, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Jogurt s medem, rohlík, bílá káva nebo čaj (1,3,7)	Celozrnný chléb s pomazánkovým máslem, okurka, káva s mlékem nebo čaj (1,3,6,7,11)	Loupák s máslem, bílá káva nebo čaj (1,3,7)	Houska s máslem a plátkovým sýrem, řez rajčete, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Chléb s paštikou, čerstvá zelenina, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Domácí švestkový koláč s drobenkou, kakao nebo čaj (1,3,6,7)
Přesnídávka	Ovocná přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Zeleninový salát	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Mléčný nápoj (7)	Ovocná přesnídávka
Polévka oběd	Cizrnová polévka (1,3,7,9)	Hovězí vývar se zeleninou a rýží (9)	Bramboračka s houbami a zeleninou (1,3,7,9)	Zeleninový vývar s bulgurem (1,3,7,9)	Čočková polévka s uzeninou (1,3,7,9)	Kuřecí vývar se špenátovým kapáním (1,3,7,9)	Krkonošské kyselo (1,3,7,9)
Menu oběd 1	Rybí filé s jemnou máslovou omáčkou, zeleninový kuskus (1,4,7)	Čmunda po Kaplicku (1,3,7,9)	Znojemská hovězí pečeně, dušená rýže (1,3,7,10)	Vepřová pečeně na kmíně, dušené zelí, houskový knedlík (1,3,7,9,10)	Krúti v mrkvi, vařený brambor (1,3,7)	Srbské vepřové rizoto sypané strouhaným sýrem (7,10)	Přírodní kuřecí prsa, bramborová kaše (1,3,7)
Menu oběd 2	Pečené uzené kuřecí stehno, vařený brambor (1,7,9)	Těstoviny s kuřecím masem a pórkem v omáčce z modrého syra se smetanou (1,3,7)	Kynuté ovocné knedlíky s tvarohem a máslem <b>Nedoporučujeme pro dietu č.9</b> (1,3,7)	Špagety po uhliřsku sypané sýrem (1,3,7)	Rýžový nákyp s kompotovým ovocem <b>Nedoporučujeme pro dietu č.9</b> (7)	Smažené rybí filé, vařené brambory s máslem (1,3,4,7)	Fazolový guláš, bramborové placky s cibulí a česnekem (1,3,7)
Dezert	Listový zeleninový salát s ředkvičkou	Řez čokoládového koláče (1,3,6,7)	Jablečný kompot se skořicí	Domácí moučník (1,3,6,7)	Hruškové pyré	Mrkvový salát s mandarinkou	Rajčatový salát
Svačina	Domácí bublanina s ovocem (1,3,6,7)	Zelenina dle denní nabídky	Ovocná přesnídávka, veka (1,3,7)	Hermelínový chlebiček (1,3,7)	Croissant (1,3,7)	Perník s marmeládou (1,3,6,7)	Ovocný jogurt (7)
Večeře	Bramborové placky s Vysočinou, čínský salát s křenem (1,3,6,7)	Rajčatový salát s měkkým salámem a vajíčkem, pečivo (1,3,7)	Fazolky na kyselo, vařené brambory (1,7)	Tvarohová pomazánka, čerstvá zelenina, pečivo (1,3,7)	Pečená sekaná z mletého masa, chléb, kremžská hořčice (1,3,7,9,10)	Houskový knedlík s vajíčkem, kyselá okurka (1,3,7,10)	Chléb s máslem a šunkou, zeleninová přízdoba (1,3,7)
Druhá večeře	Ovocný jogurt (7)	Celozrnný chléb, lučina, zelenina (1,3,7)	Plátkový sýr, čerstvá zelenina, tmavé pečivo (1,3,7)	Dia džem, máslo, tmavé pečivo (1,3,7)	Šunka, máslo, tmavé pečivo (1,3,7)	Bílý jogurt s dia džemem (1,3,7)	Ovocná přesnídávka, tmavé pečivo (1,3,7)



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod. ("švédský stůl")



**PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ**  
**JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL:**

ŠÉFKUCHAŘ  
Barbora Beránková