

Týdenní plán aktivit 30. 08. - 05. 09. 2021

	Pondělí 30. 08. 2021	Úterý 31. 08. 2021	Středa 01. 09. 2021	Čtvrtek 02. 09. 2021	Pátek 03. 09. 2021	Sobota 04. 09. 2021	Neděle 05. 09. 2021
	Svátek slaví Vladěna	Svátek slaví Pavlína	Svátek slaví Linda	Svátek slaví Adéla	Svátek slaví Bronislav	Svátek slaví Rozárie	Svátek slaví Boris
10:00 - 11:00	 Ranní cvičení s Nikčou (v jídelně)	 Cvičení se šátky (v jídelně)	 Kvízy (v jídelně)	 Aromaterapie+meditace (4.patro)	 Muzikoterapie+tanečky (v jídelně)	 Individuální aktivizace	 Individuální aktivizace
	 Malování (5.patro)	 Bingo s čísly (3.patro)	 Dámský klub (5.patro)	 Společenské hry (5.patro)	 Individuální aktivizace	 Individuální aktivizace	 Individuální aktivizace
13:45 – 15:00	 Personální tanec (jídelna)	 Narozeninová oslava za srpen (v jídelně)	 Kučelky (v jídelně)	 Cvičení se šátky (v jídelně)	 Tvoření (5.patro)	 Individuální aktivizace	 Individuální aktivizace
	 Předčítání (4.patro)		 Mše svatá (4.patro)	 Klub seniorů (4.patro)	 Kino (v jídelně)	 Individuální aktivizace	 Individuální aktivizace

**Změna programu vyhrazena.
Během celého týdne probíhají zároveň individuální aktivizace.**