

# Týdenní plán aktivit 13. 09. - 19. 09. 2021

	Pondělí 13. 09. 2021	Úterý 14. 09. 2021	Středa 15. 09. 2021	Čtvrtek 16. 09. 2021	Pátek 17. 09. 2021	Sobota 18. 09. 2021	Neděle 19. 09. 2021
	Svátek slaví Lubor	Svátek slaví Radka	Svátek slaví Jolana	Svátek slaví Ludmila	Svátek slaví Naděžda	Svátek slaví Kryštof	Svátek slaví Zita
10:00 - 11:00	 Ranní rozcvička (v jídelně)	 Klub seniorů (5.patro)	 AZ kvíz (v jídelně)	 Individuální aktivizace	 Bingo s čísly (3.patro)	 Individuální aktivizace	 Individuální aktivizace
	 Individuální aktivizace	 Aromaterapie a meditační cvičení (4.patro)	 Společenské hry (5.patro)	 Míčové hry (v jídelně)	 Muzikoterapie (v jídelně)	 Individuální aktivizace	 Individuální aktivizace
13:45 – 15:00	 Cvičení se šátky (v jídelně)	 Zahradní slavnost-od 13:00h!!! (venku na terase)	 Dámský salon krásy (5.patro)	 Předčítání (4.patro)	 Kino (v jídelně)	 Individuální aktivizace	 Individuální aktivizace
			 Mše svatá-od 14:30h!!! (4.patro)	 Tvoření (5.patro)	 Posezení venku na terase s klienty	 Individuální aktivizace	 Individuální aktivizace

**Změna programu vyhrazena.  
Během celého týdne probíhají zároveň individuální aktivizace.**