



	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
	02.08.2021	03.08.2021	04.08.2021	05.08.2021	06.08.2021	07.08.2021	08.08.2021
Snídaně	Ovocný jogurt, rohlík, káva nebo čaj (1,3,7)	Šunková pěna, krájená zelenina, celozrnné pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Sýrový talířek s máslem a zeleninou, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Rohlík s máslem a medem, kakao nebo čaj (1,3,7)	Játrová paštika, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Chléb s máslem a debrecínkou, čerstvá zelenina, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Vánočka s máslem, bílá káva nebo čaj (1,3,7)
Přesnídávka	Zelenina dle denní nabídky	Mléčná rýže (7)	Ovocná přesnídávka	Bílý jogurt (7)	Ovoce dle denní nabídky	Ovocná přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky
Polévka oběd	Celerová krémová polévka s kurkumou(1,3,7,9)	Hovězí vývar s masem, zeleninou a pískem(1,3,7,9)	Kulajda s vejcem (1,3,7,9)	Zeleninový vývar s těstovinovou rýží (1,3,7,9)	Cibulačka s opečeným toustem(1,3,7,9)	Rajská polévka s nudlemi (1,3,7,9)	Drůbeží vývar s kořenovou zeleninou a kuskusem (1,3,7,9)
Menu oběd 1	Kuřecí stehno na pomerančích, špece (1,3,6,7,9,11)	Uzená rolovaná plec, bramborová kaše (7)	Jizerské vepřové nudličky sypané křenem, bramboráčky (1,3,7,9)	Svíčková na smetaně, houskový knedlík, brusinky (1,3,7,9,10)	Smažený měkký salám v pивním těstíčku, šťouchaný brambor (1,3,7,9)	Čočka na kyselo, vařené vejce, kyselá okurka (1,3,7,10)	Vepřová pečeně po myslivecku, chlupaté knedlíky (1,3,7,9,10)
Menu oběd 2	Tvarohové knedlíky s ovocem, máslem a cukrem Nedoporučujeme pro dietu č.9 (1,3,6,7)	Drůbeží jatýrka restovaná s pórkem a jablky, dušená rýže (1,7)	Plněné papriky pečené na rajčatech a cibuli, vařený brambor (1,3,7)	Brokolicové placičky, brambory s máslem a petrželkou (1,3,7,9)	Kuřecí plátek na bylinkách, zeleninový bulgur (1,7,9)	Filet z Tilápie pečený na másle, bramborová kaše (1,3,4)	Čínská kuřecí směs s rýžovými nudlemi (1,6,7,9)
Dezert/salát	Ovocný kompot	Trhaný listový salát s kedlubnou	Ovocný salát	Domácí moučník (1,3,6,7)	Mrkvový salát s ananasem	Sterilovaná řepa (10)	Okurkový salát
Svačina	Bageta s máslem, strouhaným sýrem a rajčaty (1,3,7)	Ořechový koláč (1,3,5,6,7,8)	Nanukový dort (3,6,7)	Hruškové pyré, veka (1,3,7)	Chlebiček se šunkovou pěnou a zeleninou (1,3,7,10)	Loupák (1,3,6,7,8)	Sušenka (1,3,5,6,7,8)
Večeře	Ražničí na plechu se zeleninou, vařené brambory (9,10)	Bramborová polévka, chléb (1,3,7,9)	Buřty na pivo, chléb (1,3,7,9,10)	Tvarohová pomazánka s pažitkou, okurka, pečivo (1,3,7)	Trhance s marmeládou (1,3,7)	Sýrová smaženka s hořčicí a okurkou (1,3,7,10)	Tlačenka s octem a cibulí, chléb (1,3,7)
Druhá večeře	Tmavé pečivo, uzený sýr, zelenina (1,3,7)	Tmavý chléb, lučina, zelenina (1,3,7)	Ovocná přesnídávka, tmavé pečivo (1,3,7)	Tmavé pečivo, dia džem, jablko (1,3,7)	Tavený sýr, krájená zelenina, tmavé pečivo (1,3,7)	Bílý jogurt, tmavé pečivo (1,3,7)	Ovocná přesnídávka, tmavé pečivo (1,3,7)



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod. ("švédský stůl")



PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ
JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL:

ŠÉFKUCHAŘ
Barbora Beránková