

Život v Domově

SeneCura SeniorCentrum Liberec

Vydání 1/2021



SLOVO ÚVODEM

Milí čtenáři, můžeme říci, že za sebou máme jedno z nejtěžších období. Chtěla bych všem poděkovat za trpělivost, se kterou jsme snášeli nepohodlí dané doby.

Možnosti našeho života byly omezeny a provádění veškerých aktivit bylo velmi obtížné. O to víc jsme my, jako ošetřující personál, cítili, jak důležité je nejen řádně vykonávat svoji práci, ale zvláště být s každým klientem tak, aby se necítil sám.

Osobně jsem velmi šťastná, že se pomalu navracíme k obvyklému režimu celého zařízení. Konečně do domova přicházejí návštěvy, konečně mohou být naše aktivity skupinové. S přicházejícím pěkným počasím se nesmírně těšíme na zařazení centra do běžného života, ať již pořádáním kulturně-společenských akcí v zařízení, nebo naší aktivitou v rámci vycházek či výletů.

Všichni velice doufáme, že nám již celospolečenská situace dovolí využívat možností v plném rozsahu.

Dagmar Sengrová
aktivizační pracovnice



OBSAH VYDÁNÍ

str. 3 – Naši lidé

str. 6 – Aktivity v době nákazy

str. 7 – Splněná roční přání

str. 8 – Čtyřhvězdičkové ocenění

str. 8 – Změny v organizační struktuře

str. 9 – Plánované aktivity

str. 12 – Rada obyvatel a stravovací komise

str. 14 – Sčítání 2021

str. 15 – Poděkování

str. 16 – Odlehčovací služby

Naši lidé

Tak jako v každém čísle, i v tomto vám chceme představit ty, kteří jsou členy zaměstnaneckého týmu a kteří každý z nich přispívá svou prací, zkušenostmi a zápallem k zajištění kvalitních služeb v našem SeneCura SeniorCentru Liberec. První je naše nová aktivizační pracovnice Dáša.

Dobrý den. Jmenuji se Dagmar Sengrová, a pro Vás pro všechny jsem Dáša. Takřka celý dosavadní profesní život jsem trávila v účetní kanceláři. Po třiceti letech praxe v této oblasti, a poté, co jsem ovdověla, jsem opustila svět čísel, a protože jsem moc nevěděla, co dál, zaklepala jsem na dveře SeneCura SeniorCentra zde ve Vratislavicích. Přejala jsem místo zdejší pečovatelky. Shodou okolností jsem si v rámci svého osobního rozvoje udělala před lety pečovatelský kurz pro dobrovolnickou činnost v hospici, a tak jsem měla kvalifikaci k výkonu této práce.

Musím přiznat, že jsem se v sociální práci našla. Vlastně celý život se zabývám dobrovolnickými aktivitami, pracuji s lidmi, baví mne kultura. V rámci našich mládežnických aktivit jsme si nacvičili pár divadelních představení, uváděla jsem plesy, psala články, dodnes pomáhám spoluorganizovat kulturní večery. Velice ráda také navštěvuji různá divadelní představení, nebo koncerty. Stále se aktivně zabývám sportem, ráda poznávám své okolí i cizinu.



Proto mne velice oslovila možnost se pro Vás stát aktivizační pracovnicí. Po Aničce Henlíkové je to pro mne popravdě těžká úloha a možná i výzva. Ráda bych, abychom společně s Nikol, udržely vysokou laťku dosavadních, zvláště pak tvořivých aktivit. Zároveň bychom rády rozšířily možnosti našeho zabavení, nebo řekněme klubů, i o další.

Mým hlavním cílem je, abychom se zde všichni cítili opravdu dobře. Abychom společnými silami udělali místo, ve kterém žijeme, hezčí a útulnější. Abychom se společně radovali, znali se navzájem a aby se zde každý cítil tak, jak je mu nejlépe.

Dáša Sengrová

Jako druhá se nám v této rubrice představuje dnes již nepostradatelná Vendula, jež zajišťuje klientům rehabilitační péči.

Vážení klienti, protože jsem se ještě zřejmě nestihla se všemi potkat osobně, ráda bych využila příležitosti a představila sebe a svou práci zde v domově. Jmenuji se Vendula Rafajová a pracuji v našem domově jako rehabilitační pracovnice. Pocházím z podhůří Orlických hor, ale většinu života jsem zatím strávila v Praze, kam jsem odešla nejprve za studiem na vysokou školu, pak jsem tam našla zaměstnání i manžela, a nakonec také založila rodinu. Do Liberce jsme se přestěhovali až poměrně nedávno, když se naše rodina rozrostla a chtěli jsme hlavně kvůli dětem opustit shon velkoměsta.

Co se týká mého profesního života, jsem vystudovaný ekonom. Po dokončení Vysoké školy ekonomické v Praze jsem několik let pracovala jako daňový poradce. Náhoda, nebo řekněme "hra osudu", mne v souvislosti s hledáním vhodné terapie pro rodinného příslušníka, postiženého následky cévní mozkové příhody, přivedla k osobnímu zájmu o fyzioterapii a rehabilitaci. Tento obor mne zaujal natolik, že jsem opustila svou dosavadní profesi daňového poradce a vrhla se do studia fyzioterapie na 1. lékařské fakultě Univerzity Karlovy v Praze. Při studiu jsem absolvovala fyzioterapeutickou praxi v různých zdravotnických zařízeních, nejvíce mne ale ovlivnila pracovní stáž na oddělení gerontopsychiatrie, kde jsem načerpala praktické zkušenosti s rehabilitací seniorů. A právě tyto zkušenosti se zde v domově nyní snažím uplatnit.

V loňském roce jsem zde působila jako dobrovolník, a měla jsem tak možnost seznámit se s prostředím, poznat klima a hlavně klienty a personál. Prostředí a práce sama mne oslovila natolik, že jsem se od února stala zaměstnancem domova.

A co je náplní mé práce?

Velmi stručně řečeno pomáhám klientům udržovat nebo rehabilitovat jejich pohybový aparát. Protože je stav jednotlivých klientů velmi rozmanitý, je i náplň mé práce velmi pestrá. Některým klientům pomáhám zajistit bezpečí při chůzi, asistuji jim při ní, poskytuji jistotu a oporu, případně instruji,

jak používat rozličné kompenzační pomůcky, jako například chodítka nebo berle.

Léčebnou tělesnou výchovou pomáhám klientům zachovat, eventuálně i zvýšit hybnost pohybového aparátu, ať už asistencí a instruktáží v případě aktivního cvičení, tak i dopomocí u částečně aktivního cvičení či pasivním cvičením a také pomocí nácviku dechové gymnastiky. Starám se také o prevenci pádů. U klientů po úrazu či nemoci asistuji při postupné vertikalizaci. Snažím se také napomoci při návratu k původní kondici klienta, a jde-li to, tak i o kompenzaci získaného deficitu.

V Domově je klientům k dispozici prostorná a velmi dobře vybavená tělocvična, kde je možné věnovat se mimo jiné jízdě na rotopedu či cvičení na motomedu, dále je zde k dispozici pomůcka pro nácvik chůze do schodů a také masážní lehátko, na kterém v případě zájmu a potřeby provádím klientům regenerační či relaxační masáže a instruktáž léčebné tělesné výchovy. V blízké době přibude do tělocvičny také chodící a běžecký pás, který mohou využít sportovně založení klienti.



Na závěr bych chtěla říct, že mne moje současná práce velmi baví, vnitřně naplňuje a vážím si důvěry každého klienta, se kterým mám možnost pracovat, a přeji si, aby náš společně strávený čas byl pokud možno vždy příjemný a naplňující pro obě strany.

Také bych zde využila příležitosti zmínit, že když se někomu z klientů se mnou pracovat někdy zrovna nechce, nebo to nedovoluje jeho momentální stav či nálada, nemusí se obávat nabízenou aktivitu odmítnout, hněvat se proto nebudu, spíš z mé strany čekejte vyslechnutí, povzbuzení a pochopení. Nechť si společně strávený čas s radostí užijeme!

Ing. Vendula Rafajová

Aktivity v době nákazy

Jak jistě všichni víte, tak i náš Domov v lednu 2021 nákaza koronavirem zasáhla. Malé poohlédnutí na toto období z pohledu osobního vnímání i z pohledu aktivit nám připravila aktivizační pracovnice Nikola.

Během této těžké doby jsme se museli potýkat s velmi přísnými opatřeními a dodržovat tak bezpečnostní ochranu klientů a všech zaměstnanců. Někteří z klientů to zvládli lépe a jiní to snášeli hůře. Na všech se tato těžká doba podepsala, nemluvím jen o zaměstnancích, ale i o klientech a jejich rodinách.

Museli jsme se sjednotit jako jeden velký tým a spolupracovat mezi sebou. Nic nebylo lehké. Bylo obtížné sledovat tento bolestný stav a strach z nemoci i izolací na pokoji. Abych to alespoň trochu zpříjemnila našim klientům, tak jsem se ujmula individuálních aktivit po pokojích. Každá návštěva na jednotlivé patro i každý pokoj ke klientovi pro mne i pečovatele znamenalo vždy nově absolvovat důslednou hygienu a desinfekci rukou, vzít si na obličej novou FFP2 masku a brýle, na hlavu čepce, na ruce rukavice a na tělo empírový plášť. Každý pátý den jsme byli testováni.

Činnosti, které jsem mohla klientům nabídnout, byly omezené a vyhrazené. Byly připravené zábavné aktivity jako například společenské hry, kvízy zaměřené na procvičení paměti, veselé a dobrodružné předčítání pro imobilní klienty anebo jen zkratka komunikace a sdílení, které naši klienti velice potřebovali, jelikož se nemohli stýkat s rodinami. Kdykoli se mě klient zeptal, kdy tato koronavirová situace skončí a budou moct normálně zase žít a vídat svoje nejbližší, bylo to pro ně moc těžké a ubíjející. Na individuálních aktivitách jsem se snažila klienty od této situace odreagovat, aby přišli na jiné myšlenky a uvolnili tělo, které bylo v napětí a stresu. Po celou tu dobu jsem se snažila být klientům oporou a být jim co nejvíce na blízku, když to právě potřebovali.

Jsem velice ráda, že jsme toto období přečkali a velice brzy pro nás bylo zajištěno očkování. Nejvíce pak, že se dnes již všichni usmíváme a bavíme.

Nikola Konvalinková

Splněná přání



„Roční přání“ je jedním z unikátních programů společnosti SeneCura. Velká i malá přání našich klientů plníme s radostí i v SeniorCentru Liberec. Některá byla již splněna. Jiná, zejména ta větší, jako jsou výlety nebo návštěvy divadel nás teprve čekají. Jsem ráda, že mezi nejčastější přání patří knihy nebo květiny, ale také třeba udělat někomu jinému radost. Taková přání se plní s radostným pocitem.

Dáša Sengrová



Velký čtenář, pan Jiří V. si přál knihu. *Lesk a bída kurtizán* je světový román od známého spisovatele Honoré de Balzaca, který zobrazuje spojení finančního světa s pařížským podsvětím.

Paní Jitka D. si chtěla již přivolat jaro. Toužila dostat krásně barevný petrklič, který je symbolem jara, nekonečné obnovy a růstu.



Paní Vítězslava L. může trávit z velké části své dny pouze v lůžku. Jejím ročním přáním byla orchidej v květináči, která je krásná a skvostná. S péčí o ni klientce rádi pomůžeme. Přeje si, aby jí měla stále na očích a dělala jí radost.

Víte o nějakém přání, jehož splněním bychom udělali radost některému z našich klientů? Nebo máte tip na zajímavou či nevšední akci? Napište nám nebo za námi přijďte. Děkujeme.

Čtyřhvězdičkové ocenění

Přestože SeniorCentrum Liberec poskytuje klientům sociální pobytové služby teprve od ledna 2019, může se od listopadu 2020 pochlubit Certifikátem Značka kvality, významným oceněním za kvalitu služeb v sociálních službách, který uděluje Asociace poskytovatelů sociálních služeb ČR.

„Udělení certifikace je pro náš domov významným hnacím motorem v naší práci a velkým oceněním práce zaměstnanců, kteří zejména v této náročné době aktivně a s ohromným nasazením pečují o naše klienty. Největší podíl na získání Značky kvality patří rozhodně sociální pracovníci domova Bc. Haně Liškové,“ uvedl v roce 2020 Mgr. Miloslav Klíma, ředitel SeniorCentra Liberec.



Během certifikace se hodnotily všechny klíčové aspekty poskytování sociálních služeb, jako je ubytování, strava, kultura a volný čas, péče a partnerství, a to z úhlu pohledu klientů Domova. Certifikátory dále nejvíce zaujaly speciální programy pro klienty Večeře při svíčkách a Roční přání (Převzato z Magazínu SeneCura 2/2020¹).



Změny v organizační struktuře

Mgr. Miloslav Klíma, dnes již bývalý ředitel SeneCura SeniorCentra Liberec zastává od ledna 2021 pozici regionálního ředitele pro region Západ. Současnou ředitelkou SeneCura SeniorCentra Liberec je Lucie Čechová.

Vystudovala Střední zdravotnickou školu v Liberci a následně pomaturitní studium ARIP (anesteziologie, resuscitace a intenzivní péče) v Ústí nad Labem. Cenné zkušenosti Lucie Čechová získala zejména v jablonecké nemocnici jako sestra--specialistka na oddělení ARO.

¹ Dostupný ke stažení: https://senecura.cz/wp-content/uploads/2020/12/SeneCura-Magaz%C3%ADn-2_2020.pdf

Ve společnosti SeneCura pracuje od roku 2017 na pozici vrchní sestry a přímo v libereckém SeniorCentru od jeho otevření v lednu 2019. „Svoje letité zkušenosti jsem dosud předávala našim zdravotním sestrám, aby byly samostatné, schopné si poradit a správně se rozhodnout,“ říká Lucie Čechová. Vzhledem ke své funkci také zná velmi důvěrně všechny klienty, jejich životní příběhy a rodiny.



„Nová pozice ředitelky je pro mě výzvou. Mým cílem je pokračovat v dobře zavedené práci a spolupracovat se svými kolegy s pokorou a respektem, aby náš domov mohl dále růst, ke spokojenosti našich klientů, rodin i zaměstnanců,“ doplňuje Lucie Čechová. Volný čas věnuje své rodině a přátelům, největším koníčkem je pro ni cestování (Převzato z Magazínu SeneCura 2/2020²).

Plánované aktivity

Jak jsme se již výše dočetli, aktivizační pracovnice Dáša je plna vizí a elánu, jak oživit náš život v SeniorCentru. Spolu se svou kolegyní Nikolou se chystají některé pravidelné aktivity obnovit, například oblíbené společenské události s hudbou, oslavy narozenin, svátků či světových dnů, aktivity jen tak pro radost, ale i společná setkání všech klientů a rodin. Na závěr jejího příspěvku se také dočtete o úplně nových programech, které pro vás – pro klienty - ráda zařadí do týdenních plánů aktivit. Přejme si všichni, aby nám vše v letošním roce s ohledem na celospolečenskou situaci bylo již brzy umožněno.

Bc. Hana Lišková

...v tomto měsíci...

Máme měsíc duben, který vrcholí čarodějnickým rejmem.

Během tohoto měsíce si připravíme pár pravých čarodějnic, kterými si vyzdobíme naše okolí. Budou to hodné čarodějnice. Budou nás obletovat na svých košťatech, vyrobených z proutků a budou nás hlídat, abychom se tady nenudili. Jaké by to byly čarodějnice bez ohně. Proto plánujeme koncem měsíce společné pálení čarodějnic s grilováním buřtů, hraním na kytaru a společným zpěvem.

² Dostupný ke stažení: https://senecura.cz/wp-content/uploads/2020/12/SeneCura-Magaz%C3%ADn-2_2020.pdf

...v měsíci květnu...

Hned druhý den následuje první máj. Prvomájová výzdoba plná květů a jarních symbolů nás jistě skvěle uvede do následujícího a snad již více teplejšího jara. Připomeneme si lásky čas, dovolí-li to počasí, budeme se věnovat venkovním činnostem - sázení květin a zeleniny, péči o zahradu.

...během léta...

Věříme, že celková situace bude taková, že nám dovolí si naplno užít během léta plánovanou aktivitu, která nám v loňském roce nevyšla, a to... *Zahradní slavnost!!!*

Zažít den plný sluníčka, tepla, studených nápojů, hudby. Radosti i tance. Společně sdílená radost se všemi obyvateli domova, s rodinami a dětmi, se všemi pracovníky. Budeme se těšit, co pro nás připraví naši skvělí kuchaři za skvělá jídla a hostinu. Asi tak nějak by mohla naše letní slavnost proběhnout.

...koncerty a aktivity zvenčí...

Postupně se náš domov může navracet to normálního běhu. V rámci canisterapie se na nás přijde podívat náš oblíbený pejsek. Chystáme se také v brzké době obnovit spolupráci s dobrovolníky z ADRY.

A nezapomeňme, že jsme po dobu pandemie neměli možnost setkávat se při bohoslužbách. Již brzy však za námi opět začne docházet pan farář a budeme mít tu možnost. Ve chvílích, kdy se nebude moci otec účastnit, si užijeme společenství zpíváním písniček a vyprávěním si.

Dále postupně uděláme několik koncertů, ať již s kytarou, klávesami, harmonikou. Je plánováno i několik koncertů hudebních skupin, nebo seskupení. Chceme mít oči otevřené a vždy, když potkáme někoho, kdo je šikovný a něco umí, pozvat ho, aby se nám přišel představit a své dovednosti předvést. I Vám děkujeme za jednotlivé tipy, mohou být z řad vašich příbuzných či přátel.



...novinky mezi aktivitami...kluby...

V rámci našeho domova bychom Vám chtěli přinést více různorodých aktivit. Já osobně je nazývám *kluby*. Do této chvíle jsme si mohli užívat klubu tvořivosti, cvičení, tance, společenských her, nebo například dámského klubu. Jako další možný bych Vám ráda představila *Zahradkářský*.



Naše péče o prostředí, ve kterém žijeme, je prvořadá. Z prostor domu bychom měli mít radost a cítit se dobře. A s květinou je domov útulný, krásnější. Proto bych ráda, aby se prostor, ve kterém žijeme, rozzářil. Také venku bychom mohli mít pár bylinek pro užitek nám i v kuchyni.

Dále bych ráda naší pílí oslovila naše příbuzné a známé, venkovní svět. Proto jsem před svým nástupem do práce přemýšlela, jak „*okolní svět pozdravit*“. Po jedné naší společné snídani jsem vyprosila v kuchyni semínka papriky a doma je vysela. Ráda bych naše vypěstované sazečky na jaře rozdávala našim rodinám a známým, jako vzkaz od nás, že jsme na ně celou dobu mysleli a zároveň jsme něco udělali pro jejich pozdravení a radost.

Dalším z takových menších klubů by mohl být *čtenářský*. Mnoho z nás celý život čteme knihy. Protože však ne všichni můžeme stále stejně číst, kvůli zhoršujícímu se zraku podmíněného věkem, ráda bych Vám předčítala z těch, které společně vybereme. Těším se, jak mi rozšíříte mé čtenářské obzory, a doufám, že při společném čtení zažijeme mnoho příjemných chvil.

V budoucnu se Vámi také ráda nechám vést v takzvaném *rukodělném kroužku*. Šití, vyšívání, háčkování, pletení. Vyrábění různých dekorací, nebo zcela praktických věcí je to, co by nám v tomto plánovaném klubu mělo udělat největší radost.

Jednou z velikých radostí v životě a vášní je také zpěv. Celý život si pro radost zpívám, posledních několik let si tuto radost naplňuji v jednom z nejstarších sborů, *Ještěd*. Mám ráda široké spektrum hudebních stylů, proto ráda zpívám od vážnějších věcí, přes folk až po lidové písně, které mohou zpívat všichni. Protože tady máme několik obyvatel, kteří nejenže

rádi zpívají, ale zároveň ovládají hru na nějaký hudební nástroj, doufám ve společné chvíle s písničkou.



Jménem aktivizačních pracovníků bych Vám závěrem ráda popřála krásné společné jaro i léto. S radostí ze společně prožitých chvil.

Dáša Sengrová

Rada obyvatel a Stravovací komise

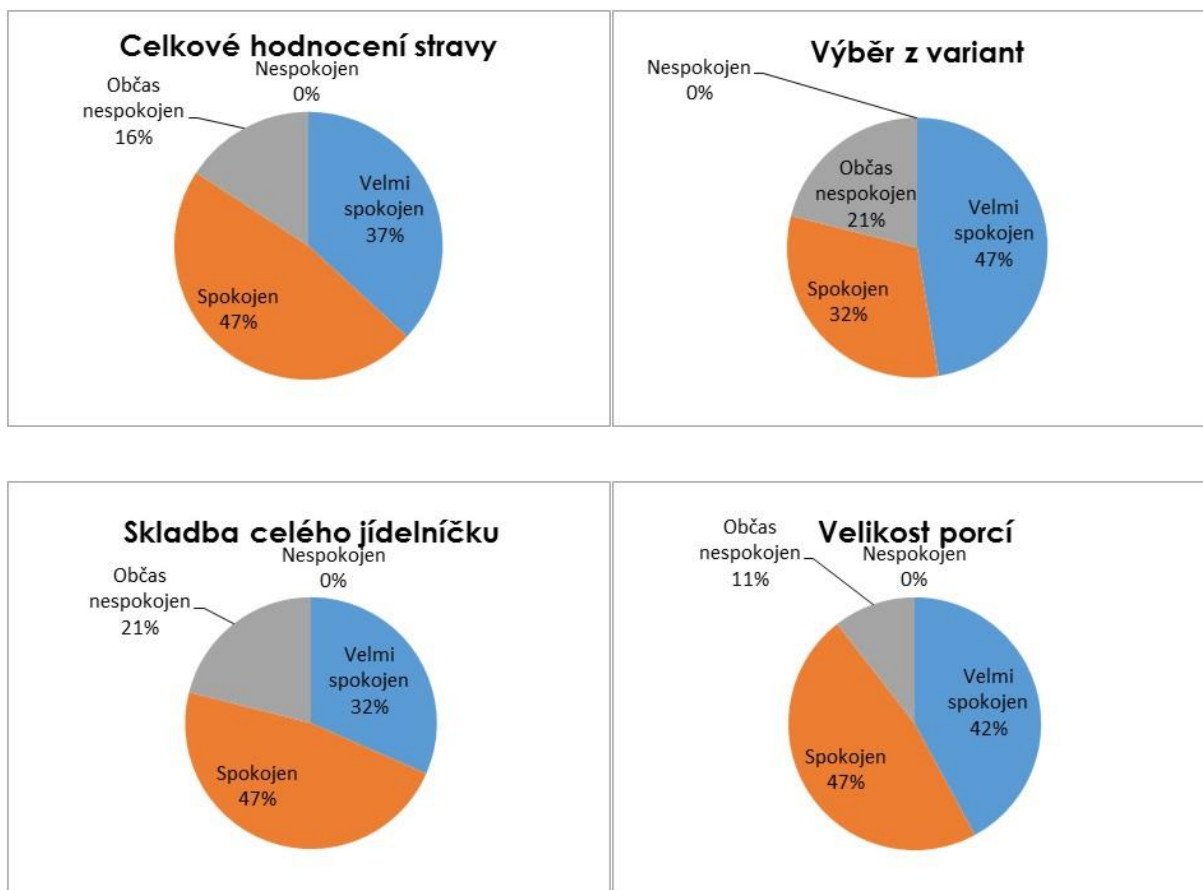
Příští týden nás čeká větší setkání – Rada obyvatel, kde si hromadně popovídáme s klienty a vyslechneme si jejich přání či námítky na chod Domova. Současně se uskuteční i Stravovací komise, kdy se budou moci klienti vyjádřit ke stravování, co jim chutná, nebo naopak nechutná, či co jim v jídelníčku chybí.



Protože jsme se kvůli přísným opatřením nemohli dlouho společně sejít na schůzi Stravovací komise, byla v únoru poskytnuta v omezené míře možnost vyjádřit se ke kvalitě, složení a způsobu podávání jídla formou dotazníku, který klienti mohli vyplnit anonymně či pod svým jménem. Avšak právě díky přetrvávající covidové situaci ve světě a zimnímu období chyběla nálada a motivace dotazník vyplnit a z rozdaných 40 se nám jich vrátilo

pouze 19. I z nich se však prokázalo – *co strážník, to jiná chuť a jiný názor.*

Ptali jsme se na celkové hodnocení stravy, výběr z nabízených hlavních jídel, skladbu jídelníčku nebo velikost porcí a dali také prostor k vlastnímu vyjádření. Zde jsou zobrazeny grafy a některé komentáře.



„Nemám ráda tlačenku s octem a cibulí a pivo. Raději chléb se sýrem nebo s marmeládou. Ještě nejím dršťkovou polévku.“

„Guláše jsou dost kořeněné a pálivé, některým klientům to tak vyhovuje.“

„Vždy si vyberu.“

„Radost mi dává množství ovoce a zeleniny. Dík!“

„Přílohy jsou zbytečně velké. Omezte přílohy a množství masa. Dávejte luštěniny.“

Děkujeme tímto za čas věnovaný dotazníkům a ke společnému projednání a vyjádření Vašich přání a námětů k chodu Domova či ke stravování vás zveme na **Radu obyvatel a Stravovací komisi**, která se koná **22. 4. 2021 od 9,30 hodin** v jídelně. Na Radu obyvatel přijde ředitelka, vrchní sestra, sociální pracovníce, šéfkuchařka a správce budovy.

Bc. Hana Lišková

Sčítání 2021

V letošním roce nás také čeká významná celorepubliková událost, kterou je sčítání lidu. Připomeňme si zde trochu historie, účel letošního sčítání i to, jak proběhne v našem Domově.

Víte, že pravidelné soupisy obyvatel se začaly provádět již od poloviny 18. století? Soupisy se tehdy pořizovaly k účelům fiskálním nebo vojenským. Významným mezníkem v historii sčítání lidu byl 13. říjen 1753, kdy vyšel patent císařovny Marie Terezie o každoročním sčítání. První soupis obyvatel na základě tohoto patentu byl proveden v roce 1754 a zahájil novou kapitolu sčítání lidu.

Další významnou etapu v novodobých dějinách sčítání lidu na našem území zahájil zákon přijatý v roce 1869. Na jeho základě bylo na začátku roku 1870 provedeno sčítání lidu, které zachytilo stav ke dni 31. prosince 1869. Samotné provedení šetření zajišťovaly obce, sčítací jednotkou se stala domácnost. Dotazníky byly buď vyplňovány majitelem domu, nebo „sčítacími komisaři“ na základě ústního sdělení sčítaných osob. Šlo vlastně o první sčítání lidu v moderním pojetí, které vytvořilo podmínky pro porovnávání základních



demografických údajů od tohoto roku až po současnost. A opakuje se každých 10 let (Převzato z dokumentu Historie sčítání lidu Českého statistického úřadu³).

Každé sčítání je vždy zdrojem unikátních informací o životě v naší zemi. V letošním roce Český statistický úřad očekává přínos v tom, že získaná data mohou pomoci při plánování opatření, aby se v Česku žilo lépe, například při řešení nedostatku volných bytů, nabídky vzdělávání v místech, kde chybějí potřebné profese, nebo zavedení vlakových a autobusových spojů. Budou pomáhat při zajištění kapacit ve zdravotnických zařízeních nebo školkách či při tvorbě protipovodňových opatření i hasičům při jejich zásazích.

A jak proběhne Sčítání 2021 v našem Domově?

Rodinám klientů byl odeslán e-mail, ve kterém bylo nabídnuto, že své rodinné

³ Dostupný ke stažení: <https://www.czso.cz/documents/10180/20540505/32011840814.pdf/bec31508-8d2d-470a-9b0d-243f304c8d3d?version=1.0>

příslušníky – naše klienty – mohou sečíst sami prostřednictvím internetu, nebo u nás v Domově prostřednictvím nás, sociálních pracovníků, ve spolupráci se sčítacím komisařem z České pošty.

Klienti, u nichž nám rodina nepotvrdila sečtení online, budou v Domově postupně v době od 21. 4. 2021 do 10. 5 2021 sociálními pracovníky obežiti s listinným formulářem, který společně vyplníme a zajistíme jeho včasné odevzdání na Českou poštu.

Bc. Hana Lišková a Iveta Loumová, DiS.

Poděkování ❤️

Chtěli bychom na tomto místě velmi poděkovat zcela apolitické skupině pro veškerou dobrovolnickou činnost – skupině s názvem Dobrovolníci pomáhají v Libereckém kraji.

Je to parta nadšenců, která dělá spoustu radosti komukoliv, kdo to potřebuje.

Tvoří nádherná přání, pečou dobroty, ručně pletou ponožky a mnoho dalšího, a to vše pro maminky v nouzi, děti, seniory či pro organizace jako například aktuálně ZOO Liberec.

I nám, SeniorCentru v Liberci, personálu a klientům často vozí plně naložené auto různých dárků k různým příležitostem.

Paní Lucii Fürstové, která skupinu spravuje a všem nadšencům, kteří přispívají – za vaši záslužnost, šikovné ruce a laskavá srdce zasíláme od celého týmu SeneCura obrovské DÍKY!



Odlehčovací služby

SeniorCentrum Liberec pomáhá s domácí péčí. Mimo registrovaných služeb Domov pro seniory a Domov se zvláštním režimem provozuje také velice potřebnou pobytovou odlehčovací službu, tedy pobyt klienta v zařízení na nezbytně nutnou dobu. SeneCura tím podporuje domácí péči a pomáhá ve chvílích, kdy terénní služba či péče rodiny nemůže zvládnout nepřetržitou péči o člověka zcela závislého na pomoci druhé osoby.

Lidé, kteří pečují celodenně o rodinného příslušníka například se syndromem demence, se často nachází ve stavech vyčerpání. Nepřetržitá péče, kterou poskytujeme také v našem domově, je totiž vysoce psychicky i fyzicky náročná. Služba poskytuje podporu, možnost odpočinku a regeneraci sil pečující osobě. Díky odlehčovací službě v našem SeniorCentru se o seniora na potřebnou dobu postaráme. K dispozici celkem 6 míst pro klienty, kteří nemohou být bez celodenní péče. Nejdelší doba pobytu jsou tři měsíce.

Zájemci mohou kontaktovat naše sociální pracovnice - Bc. Hanu Liškovou a Ivetu Loumovou, DiS., které se vším poradí a pomohou. Odlehčovací služba v libereckém domově je určena osobám od 50 let věku, které mají sníženou soběstačnost z důvodu věku, chronického onemocnění nebo zdravotního postižení, a o které je jinak pečováno v jejich přirozeném sociálním prostředí, a kteří nemohou z důvodu nepříznivého zdravotního stavu využívat terénní nebo ambulantní služby.

Cílem pobytové odlehčovací služby je podporovat klienta v udržení soběstačnosti a v základních úkonech, jako je stravování, hygiena a hybnost, zachovat stávající zdravotní stav. Důležitým aspektem této služby je také kontakt s rodinou, zapojení klienta do aktivního trávení volného času a podpora jeho rozumových, smyslových a motorických dovedností.



V novém moderním SeneCura SeniorCentru
poskytujeme pomoc, podporu a péči osobám se sníženou soběstačností
nebo s Alzheimerovou chorobou či jinou formou demence.



Máme registrovány 3 služby:

Domov pro seniory = péče
seniorům od 60 let

Domov se zvláštním režimem
= péče seniorům od 50 let

Odlehčovací služba = péče
seniorům od 50 let
Cílem odlehčovací služby je
poskytnout čas pečujícím
osobám na zajištění svých

osobních záležitostí, možnost odpočinku a regeneraci sil až na 3 měsíce.

Volné kapacity, přijetí do 48 hodin od dodání potřebných podkladů.

- Zdravotní, ošetrovatelská a sociální péče 24 hodin 7 dní v týdnu
- Ubytování v jedno- a dvoulůžkových pokojích
- Stravování 6x denně včetně diet
- Krásné prostředí v blízkosti vratislavického parku
- Bohatý výběr volnočasových aktivit

„Život pokračuje s námi!“

Přijďte se k nám podívat a přesvědčit se o kvalitě našich služeb na vlastní oči.

E socialni1.liberec@senecura.cz, i.loumova@senecura.cz

T 702 293 639, 602 269 090, 720 020 344

www.liberec.senecura.cz

SeneCura SeniorCentrum Liberec

U Sila 1723

463 11, Liberec - Vratislavice



Magazín „Život v Domově“

Periodicita vydání: 1x za tři měsíce

Vydavatel: SeneCura SeniorCentrum Liberec s.r.o.

Adresa vydavatele: U Sila 1723, 463 11 Liberec – Vratislavice

Sídlo vydavatele: Ke Smíchovu 1144/144, Praha 5 - Slivenec

Datum vydání: 15. 4. 2021

Ev. č.: MK ČR E 23729

Osoba odpovědná za obsah: Lucie Čechová, Bc. Hana Lišková

