



	Pondělí 08.03.2021	Úterý 09.03.2021	Středa 10.03.2021	Čtvrtek 11.03.2021	Pátek 12.03.2021	Sobota 13.03.2021	Neděle 14.03.2021
Snídaně	Rohlík s máslem a tvrdým salámem, čerstvá zelenina, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Houska s taveným sýrem, zeleninová přízdoba, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Meruňkový koláč, kakao nebo čaj (1,3,6,7)	Jogurt se strouhanou čokoládou, rohlík, bílá káva nebo čaj (1,3,5,6,7,8)	Toustový chléb s pikantní zeleninovou pomazánkou, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Litý koláč s ovocnou náplní, bílá káva nebo čaj (1,3,6,7)	Rohlík s pomazánkovým máslem, řez rajčete, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)
Přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Ovocná přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Zelenina dle denní nabídky	Ovocná přesnídávka	Jablečné pyré	Ovoce dle denní nabídky
Polévka oběd	Krémová polévka z rybího filé (1,4,7,9)	Zeleninový vývar s italskými bylinkami a opečeným toustem (1,3,7,9)	Uzený krém se zeleninou a bramborami (1,3,7,9)	Drůbeží vývar s kořenovou zeleninou a nudlemi (1,3,7,9)	Zelná smetanová polévka s bramborem (1,3,7,9)	Mléčná polévka se šlehaným vejcem (1,3,7)	Hovězí vývar s restovanou zeleninou a pískem (1,3,7,9)
Menu oběd 1	Nudličky tří barev s paprikou, jasmínová rýže (1,7)	Jitrnice, vařený brambor, kysané zelí (1,7,9)	Krúti kostky na slanině, špenát, bramborový knedlík s cibulkou (1,3,6,7)	Vepřový řízek, řez citronu, vařené brambory (1,3,7)	Rozlitaný španělský ptáček, houskový knedlík (1,3,7,9,10)	Plněná sekaná vaječnou fáší se zeleninou, vařený brambor (1,3,7)	Vepřové plátky na houbách a kmíně, dušená hrášková rýže (1,7)
Menu oběd 2	Smažené žampiony, vařené brambory, tatarská omáčka (1,3,7,9,10)	Zbruf z hovězího masa se špagetami a strouhaným sýrem (1,3,7)	Rybí filé v zeleninovém leču, kuskus (1,7,9,10)	Zeleninové rizoto sypané strouhaným sýrem (7)	Taštičky s jablečnou náplní, sypané skořicovým cukrem, přelité máslem. Nedoporučujeme pro dietu č.9 (1,3,7)	Maminčino kuře s drůbežími játry a těstovinami (1,3,7)	Bretaňská dušená zelenina na másle, vařený brambor (7)
Dezert/salát	Okurkový salát	Ořechový koláč (1,3,6,7)	Ovocný kompot	Rajčatový salát	Ovocný salát	Broskvový kompot	Čokoládový koláč (1,3,6,7)
Svačina	Ovocný pohár se šlehačkou (1,3,7)	Zelenina dle denní nabídky	Toustový chléb s bylinkovým žervé (7)	Šlehaný tvaroh s piškoty (1,3,7)	Zeleninový salát s jogurtovým dresinkem a olivami, veka (1,3,7)	Šunkový chlebiček (1,3,7)	Jogurt s ovocem (7)
Večeře	Vídeňské párky s křenem a hořčicí, chléb (1,3,7)	Pomazánka "Sloní žrádlo", pečivo (1,3,7,10)	Míchaná vajíčka s cibulkou, pečivo (1,3,7)	Obložený chléb s debrecínkou a sýrem, máslo, čerstvá zelenina (1,3,7)	Palačinky s marmeládou (1,3,7)	Cuketová nádivka se zemlí a uzeným masem, chléb s máslem (1,3,7)	Sýrový talířek, čerstvá zelenina, pečivo (1,3,7)
Druhá večeře	Bílý jogurt, tmavé pečivo (1,3,7)	Plátkový sýr, jablko, tmavé pečivo (1,3,7)	Dietní šunka, tmavé pečivo, žervé, rajče (1,3,7)	Ovocná dia přesnídávka	Chléb s taveným sýrem a okurkou (1,3,7)	Plátkový sýr, ovoce, tmavé pečivo (1,3,7)	Dia sušenka (1,3,5,6,7,8)



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod. ("švédský stůl")



PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ
JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL:

ŠÉFKUCHAŘ
Barbora Beránková