



| | Pondělí 29.03.2021 | Úterý 30.03.2021 | Středa 31.03.2021 | Čtvrtek 01.04.2021 | Pátek 02.04.2021 | Sobota 03.04.2021 | Neděle 04.04.2021 |
|--------------|---|---|---|--|--|---|---|
| Snídaně | Chléb s máslem a strouhanou nivou, zelenina, káva nebo čaj (1,3,7) | Šunková pěna s krájenou zeleninou, celozrnné pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7) | Sýrový talířek s máslem a zeleninou, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7) | Jidáš s medem, kakao nebo čaj (1,3,7) | Ovocný jogurt, rohlík, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7) | Mazanec s máslem, bílá káva nebo čaj (1,3,7) | Paštiková pomazánka s medvědí česnekem, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,6,7,10) |
| Přesnídávka | Ovocná přesnídávka | Mléčný nápoj (7) | Ovocná přesnídávka | Ovoce dle denní nabídky | Ovoce dle denní nabídky | Ovocná přesnídávka | Ovoce dle denní nabídky |
| Polévka oběd | Celerová krémová polévka s kurkumou(1,3,7,9) | Hovězí vývar s masem, zeleninou a pískem(1,3,7,9) | Cibulačka (1,3,7,9) | Hráškový krém s opečenou zemlí (1,3,7,9) | Zeleninový vývar s těstovinovou rýží (1,3,7,9) | Kulajda s vejcem (1,3,7,9) | Kaldoun s restovanou zeleninou a těstovinou(1,3,9) |
| Menu oběd 1 | Kuřecí stehno na pomerančích, špeclé (1,3,6,7,9,11) | Uzená rolovaná plec, bramborová kaše (7) | Jizerské vepřové nudličky sypané křenem, bramboračky (1,3,7,9) | Moravský vrabec se špenátem a bramborovým knedlíkem (1,3,7,9,10) | Aljašská treska pečená na másle, bramborová kaše (1,4,7) | Kuřecí plátek na bylinkách, zeleninový bulgur (1,7,9) | Jehněčí pečené na česneku a červeném víně, chlupaté knedlíky, pivo (1,3,7,9,10) |
| Menu oběd 2 | Tvarohové knedlíky s ovocem, máslem a cukrem Nedoporučujeme pro dietu č.9 (1,3,6,7) | Drůbeží jatýrka restovaná s pórkem a jablky, dušená rýže (1,7) | Plněné papriky pečené na rajčatech a cibuli, vařený brambor (1,3,7) | Brokolicevými placičky, brambory s máslem a petrželkou (1,3,7,9) | Čočka na kyselo, vařené vejce, kyselá okurka (1,3,7,10) | Zapečené těstoviny se šunkou a hráškem (1,3,7) | Kuřecí roláda se špenátem, vařené brambory s máslem (1,3,7,9) |
| Dezert/salát | Ovocný kompot | Trhaný listový salát s kedlubnou | Ovocný salát | Domácí moučník (1,3,6,7) | Mrkvový salát s ananášem | Sterilovaná řepa (10) | Mandarinkový kompot |
| Svačina | Chlebiček s máslem a rajčaty (1,3,7) | Ořechový koláč (1,3,5,6,7,8) | Celozrnný rohlík s pomazánkovým máslem (1,3,6,7) | Ovocné pyré, veka (1,3,7) | Brioška s ovocnou náplní (1,3,6,7,8) | Tvarohový dezert s piškoty (1,3,7) | Sušenka (1,3,5,6,7,8) |
| Večeře | Ražničí na plechu se zeleninou, vařené brambory (9,10) | Bramborová polévka, chléb (1,3,7,9) | Trhanec s marmeládou (1,3,7) | Tvarohová pomazánka s pažitkou, okurka, pečivo (1,3,7) | Sýrová smaženka s hořčicí a okurkou (1,3,7,10) | Buřty na pivo, chléb (1,3,7,9,10) | Obložený talířek s debrecínkou, pečivo, máslo, zelenina (1,3,7) |
| Druhá večeře | Tmavé pečivo, uzený sýr, zelenina (1,3,7) | Celozrnný chléb, lučina, zelenina (1,3,7) | Ovocná přesnídávka, tmavé pečivo (1,3,7) | Dietní šunka, krájená zelenina, tmavé pečivo (1,3,7) | Tavený sýr, krájená zelenina, tmavé pečivo (1,3,7) | Bílý jogurt s dia marmeládou (1,3,7) | Ovocná přesnídávka, tmavé pečivo (1,3,7) |



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod. ("švédský stůl")



PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ
JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL:

ŠÉFKUCHAŘ
Barbora Beránková