



	Pondělí 22.03.2021	Úterý 23.03.2021	Středa 24.03.2021	Čtvrtek 25.03.2021	Pátek 26.03.2021	Sobota 27.03.2021	Neděle 28.03.2021
Snídaně	Houska se šunkou a máslem, okurka, káva nebo čaj (1,3,7)	Posvícenský koláč, bílá káva nebo čaj (1,3,7)	Chléb s tvrdým salámem a rajčetem, káva nebo čaj (1,3,7)	Pažitková pomazánka, pečivo, káva nebo čaj (1,3,7)	Rohlík s máslem a džemem, bílá káva nebo čaj (1,3,7)	Pažitková pomazánka, pečivo, zeleninová přízdoba, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7,11)	Mramorová bábovka, kakao nebo čaj (1,3,5,6,7,8)
Přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Ovocná přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Zelenina dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Mléčný nápoj (7)	Ovoce dle denní nabídky
Polévka oběd	Hrachová polévka s párkem (1,7,9)	Hovězí vývar se zeleninou a vaječným svítkem (1,3,7,9)	Fazolová polévka s uzeninou (1,3,7,9)	Uzený vývar se zeleninou a kroupami (7,9)	Zeleninový vývar s krupicovými noky (1,3,7,9)	Vločková polévka se zeleninou (1,3,7,9)	Drůbeží vývar s bylinkami a rýží (9)
Menu oběd 1	Těstoviny s boloňskou omáčkou, sypané sýrem (1,3,7,9)	Segedínský guláš, houskový knedlík (1,3,7,10)	Pomalou vařené hovězí maso, petrželkové brambory, hořčice (1,7,9,10)	Krúti plátek na italských bylinkách, šťouchaný brambor s jarní cibulkou (1,7)	Chlupaté knedlíky se zelím a škvarky (1,3,7,10)	Grilovací klobása, bramborová kaše s máslem (1,7)	Čevabčiči zdobené cibulkou, hořčice, vařené brambory s máslem (1,3,7,10)
Menu oběd 2	Kuřecí roláda s masovou fáší, bramborovo batátové pyrė (1,3,7)	Zeleninový kuskus se šunkou od kosti (1,3,7,9)	Šišky s mákem a máslem, sypané moučkovým cukrem Nedoporučujeme pro dietu č.9 (1,3,5,7,8,11)	Pikantní ragú z kořenové zeleniny s ricottou, bramborové placky (1,3,7,9)	Rybí filé na kmině, květákově bramborové pyrė (4,7)	Rizoto s kuřecím masem a jarní zeleninou, sypané sýrem (7)	Těstoviny s brokolící v sýrové omáčce (1,3,7)
Dezert/salát	Okurkový salát	Ovocný salát	Mandarinkový kompot	Karamelový biskvit (1,3,6,7)	Zeleninový salát	Mrkvový salát s jablky	Rajčatový salát / ovocný kompot
Svačina	Chléb s taveným sýrem a paprikou (1,3,7)	Mléčná rýže s kakaem (7)	Řez domácího tvarohového koláče (1,3,6,7)	Ovocný jogurt, veka (1,3,7)	Obložený toust se šunkou a sýrem (1,3,7)	Makovník (1,3,6,7)	Croissant (1,3,6,7)
Večeře	Bramboráky, salát z kysaného zelí (1,3,6,7)	Toustový chléb s plátkovým sýrem a máslem, čerstvá zelenina (1,3,7)	Květákové placičky, zeleninový salát s dresinkem z kysané smetany, pečivo (1,3,7)	Pečené maso s hořčicí, sterilované okurky, chléb (1,3,7,9,10)	Ovesná kokosová kaše s máslem (1,7)	Celozrnný chléb s máslem, hermelínem a rajčetem (1,3,7)	Vajíčková pomazánka s jarní cibulkou, chléb (1,3,7,10)
Druhá večeře	Bílý jogurt, tmavé pečivo (1,3,7)	Dietní šunka, tmavé pečivo, žervé, rajče (1,3,7)	Plátkový sýr, jablko, tmavé pečivo (1,3,7)	Ovocná dia přesnídávka	Chléb s taveným sýrem, pažitkou a okurka (1,3,7)	Plátkový sýr, ovoce, tmavé pečivo (1,3,7)	Dia sušenka (1,3,5,6,7,8)



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod. ("švédský stůl")



PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ
JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL:

ŠÉFKUČAŘ
Barbora Beránková