



	Pondělí 15.03.2021	Úterý 16.03.2021	Středa 17.03.2021	Čtvrtek 18.03.2021	Pátek 19.03.2021	Sobota 20.03.2021	Neděle 21.03.2021
Snídaně	Třená niva, čerstvá zelenina, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Houska se žervé, čerstvá zelenina, káva s mlékem nebo čaj(1,3,7)	Kobliha s džemem, bílá káva nebo čaj (1,3,7)	Chléb s máslem a uzeným sýrem, řez rajčete, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Vajíčková pomazánka s červenou cibulkou, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Játrová paštika, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Babeta s citrónovou příchutí, kakao nebo čaj (1,3,6,7)
Přesnídávka	Ovocná přesnídávka	Mléčný nápoj (7)	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovocný jogurt (7)	Ovocná přesnídávka	Zeleninový salát
Polévka oběd	Špenátová polévka s vejcem (1,3,7)	Zeleninový vývar se šlehaným vejcem (1,3,7,9)	Tomatová polévka s bazalkou a těstovinovou rýží (1,3,7,9)	Kuřecí vývar se zeleninou a masovým kapáním (1,3,7,9)	Polévka z pečeného česneku s opečenou houskou (1,3,7)	Hrstková polévka (1,3,7,9)	Hovězí vývar s játrovými knedlíčky (1,3,7,9)
Menu oběd 1	Halušky s uzeným masem a kysaným zelím (1,3,6,7)	Králík pečený na hořčici, bramborové gnocchi (1,3,7,10)	Drůbeží játra na slanině a cibulce, dušená rýže (1,7)	Hovězí guláš sypaný cibulkou, houskový knedlík, pivo (1,3,7,9)	Vepřové v hrášku, těstoviny (1,3,7)	Karbanátek z mletého masa, vařené brambory s máslem (1,3,7,10)	Krúti na kmíně, bramborový knedlík s cibulkou (1,3,6,7)
Menu oběd 2	Mexická kuřecí směs, bulgur (1,7)	Kuřecí prsa zapečená s broskví a sýrem, opečené brambory (1,3,7)	Rybí placičky, šťouchané brambory s jarní cibulkou (1,3,4,7)	Jahelník s meruňkami a smetanou (1,3,7)	Smažená kuřecí prsíčka v kukuřičných lupínkách, bramborová kaše (1,3,7)	Bavorské vdolečky s tvarohem a povidly Nedoporučujeme pro dietu č.9 (1,3,7)	Zeleninové lasagne zapečené se sýrem (1,3,7)
Dezert/salát	Ovocný rozvar s piškotami (1,3,6,7,3)	Zeleninový salát	Perník s marmeládou (1,3,6,7)	Ovocný kompot	Domácí višňová buchta (1,3,6,7)	Rajčatový salát / Ovocný salát	Ovocný kompot
Svačina	Domácí moučník (1,3,6,7)	Celozrnný chléb s máslem a pažitkou (1,3,7)	Sýrový chlebiček (1,3,7)	Zelenina dle denní nabídky	Chléb se škvarkovou pomazánkou (1,3,7)	Bílý jogurt (7)	Sušenka (1,3,5,6,7,8)
Večeře	Gothaj s octem a cibulí, chléb (1,3,7)	Krupicová kaše s máslem a kakaem (1,7)	Dršťková polévka, chléb (1,3,7,9)	Pařížský salát, bageta (1,3,7,10)	Dušená zelenina na másle, vařený brambor (7)	Opečená šunka od kosti, hořčice, chléb (1,3,7,10)	Tavený sýr, čerstvá zelenina, toustový chléb (1,3,7)
Druhá večeře	Celozrnný chléb, lučina, zelenina (1,3,7)	Dietní šunka, tmavé pečivo, žervé, rajče (1,3,7)	Ovocná přesnídávka, tmavé pečivo (1,3,7)	Jemná paštiková pomazánka, tmavé pečivo, zelenina (1,3,7)	Dia sušenka (1,3,5,6,7,8)	Plátkový sýr, krájená zelenina, tmavé pečivo (1,3,7)	Ovocná přesnídávka, tmavé pečivo (1,3,7)



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod. ("švédský stůl")



PŘEJEME VÁM DOBRU CHUŤ
JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL:

ŠÉFKUCHAŘ
Barbora Beránková