



	Pondělí 01.03.2021	Úterý 02.03.2021	Středa 03.03.2021	Čtvrtek 04.03.2021	Pátek 05.03.2021	Sobota 06.03.2021	Neděle 07.03.2021
Snídaně	Mrkvová pomazánka, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Loupák s máslem, bílá káva nebo čaj (1,3,7)	Celozrnný chléb s pomazánkovým máslem, okurka, káva s mlékem nebo čaj (1,3,6,7,11)	Jogurt s medem, rohlík, bílá káva nebo čaj (1,3,7)	Houska s máslem a plátkovým sýrem, řez rajčete, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Chléb s paštikou, čerstvá zelenina, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Domácí švestkový koláč s drobenkou, kakao nebo čaj (1,3,6,7)
Přesnídávka	Ovocná přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Zeleninový salát	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Mléčný nápoj (7)	Ovocná přesnídávka
Polévka oběd	Cizrnová polévka (1,3,7,9)	Hovězí vývar se zeleninou a rýží (9)	Bramboračka s houbami a zeleninou (1,3,7,9)	Zeleninový vývar s těstovinou (1,3,7,9)	Čočková polévka s uzeninou (1,3,7,9)	Drůbeží vývar se špenátovým kapáním (1,3,7,9)	Kyselo (1,3,7,9)
Menu oběd 1	Rybí filé s jemnou máslovou omáčkou, zeleninový kuskus (1,4,7)	Vepřová pečeně, dušené červené zelí, houskový knedlík, pivo (1,3,6,7,9)	Znojemská hovězí pečeně, dušená rýže (1,3,7,10)	Cmunda po Kaplicku (1,3,7,9)	Krúti dušené v mrkvi, vařené brambory (1,7)	Srbské vepřové rizoto sypané strouhaným sýrem (7,10)	Přírodní kuřecí prsa, bramborová kaše (1,3,7)
Menu oběd 2	Pečené uzené kuřecí stehno, vařený brambor (1,7,9)	Těstoviny s kuřecím masem a pórkem v omáčce z modrého syra se smetanou (1,3,7)	Kynuté ovocné knedlíky s tvarohem a máslem <b>Nedoporučujeme pro dietu č.9</b> (1,3,7)	Špagety po uhliřsku sypané sýrem (1,3,7)	Rýžový nákyp s kompotovým ovocem <b>Nedoporučujeme pro dietu č.9</b> (7)	Plněný zelený list, vařené brambory s máslem (1,3,7)	Fazolový guláš, bramborové placky s cibulí a česnekem (1,3,7)
Dezert	Listový zeleninový salát s ředkvičkou	Řez čokoládového koláče (1,3,6,7)	Jablečný kompot se skořicí	Domácí moučník (1,3,6,7)	Hruškové pyré	Mrkvový salát s mandarinkou	Rajčatový salát
Svačina	Domácí bublanina s ovocem (1,3,6,7)	Zelenina dle denní nabídky	Ovocná přesnídávka, veka (1,3,7)	Hermelínový chlebiček (1,3,7)	Croissant (1,3,7)	Karamelový koláč s vanilkovým krémem (1,3,6,7)	Ovocný jogurt (7)
Večeře	Bramborové placky s Vysočinou, čínský salát s křenem (1,3,6,7)	Rajčatový salát s měkkým salámem a vajíčkem, pečivo (1,3,7)	Fazolky na kyselo, vařené brambory (1,7)	Ovesná kaše s kompotovým ovocem (1,7)	Tvarohová pomazánka, čerstvá zelenina, pečivo (1,3,7)	Houskový knedlík s vajíčkem, kyselá okurka (1,3,7,10)	Chléb s máslem a šunkou, zeleninová přízdoba (1,3,7)
Druhá večeře	Ovocný jogurt (7)	Celozrnný chléb, lučina, zelenina (1,3,7)	Jemná paštiková pomazánka, tmavé pečivo, zelenina (1,3,7)	Šunka, máslo, tmavé pečivo (1,3,7)	Plátkový sýr, krájená zelenina, tmavé pečivo (1,3,7)	Bílý jogurt s dia marmeládou (1,3,7)	Ovocná přesnídávka, tmavé pečivo (1,3,7)



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod. ("švédský stůl")



**PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ**  
**JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL:**

ŠÉFKUCHAŘ  
Barbora Beránková