



	Pondělí 15.02.2021	Úterý 16.02.2021	Středa 17.02.2021	Čtvrtek 18.02.2021	Pátek 19.02.2021	Sobota 20.02.2021	Neděle 21.02.2021
Snídaně	Toustový chléb s máslem a medem, bílá káva nebo čaj (1,3,7)	Houska s kuřecí šunkou a pomazánkovým máslem, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Turistická pomazánka, čerstvá zelenina, pečivo, káva nebo čaj (1,3,7)	Žervé s paprikou, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Šáteček s ovocnou náplní, bílá káva nebo čaj (1,3,7)	Paštika, pečivo, čerstvá zelenina, káva nebo čaj (1,3,7)	Jablečný závin, kakao nebo čaj (1,3,7)
Přesnídávka	Ovocná přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Jogurt ovocný (7)	Ovoce dle denní nabídky	Ovocná přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Mléčný nápoj (7)
Polévka oběd	Kvěťáková polévka s mrkví (1,3,7)	Hovězí vývar se zeleninou a celestýnskými nudlemi (1,3,7,9)	Drůbeží vývar se zeleninou a bylinkovým kapáním (1,3,7,9)	Krupicová polévka s vejcem (1,3,7)	Zeleninový vývar se šunkovým kapáním (1,3,7)	Brokolicová polévka (1,7,9)	Drůbeží kaldoun (1,3,7,9)
Menu oběd 1	Rybí filé s máslovým pórkem, nastavovaná kaše (1,3,4,7)	Křenová omáčka s uzeným masem, houskový knedlík (1,3,7,9)	Zadělávané hovězí zadní s kořenovou zeleninou, bramborový knedlík (1,6,7,9)	Kuře na paprice, dušená rýže (1,7,9)	Sekaná pečeně, brambory s máslem a pažitkou (1,3,7)	Zapečené těstoviny s uzeným masem (1,3,7)	Vepřové kostky pečené na pívu, chlupaté knedlíky (1,3,6,7)
Menu oběd 2	Gnocchi s kuřecím masem, rajčaty a petrželkou (1,3,7)	Kapustové karbanátky, šťouchané brambory s pažitkou (1,3,7)	Těstoviny se špenátem a uzeným tofu, sypané sýrem (1,3,6,7)	Smažený květák, vařený brambor, tatarská omáčka (1,3,7,10)	Dušená červená čočka s česnekem, vařené vejce (1,3,7)	Žemlovka s tvarohem, jablky a rozinkami (1,3,5,6,7,8)	Kuřecí roláda se sušenými rajčaty, bramborová kaše (1,3,7)
Dezert	Zeleninový salát	Řez ořechového koláče (1,3,5,6,7,8)	Ovocný kompot	Perník s marmeládou (1,3,6,7)	Rajčatový salát	Ovocný salát	Červená řepa
Svačina	Ovocný pudink (1,3,5,7,8)	Jablečné pyrě, veka (1,3,7)	Obložené vajíčko, celozrnná bageta (1,3,6,7)	Sýrový rohlík s bylinkovým máslem (1,3,6,7)	Croissant (1,3,7)	Zeleninový chlebiček (1,3,7,9)	Brioška (1,3,5,6,7,8)
Večeře	Přírodní pečené maso, kremžská hořčice, chléb (1,3,7,10)	Pomazánka z měkkého salámu s červenou cibulí a kyselou okurkou, pečivo (1,3,7,10)	Krupicová kaše s máslem a kakaem (1,7)	Špece s uzeninou a smaženou cibulkou (1,3,6)	Tvarůžková pomazánka, pečivo (1,3,7)	Bramborový guláš, chléb (1,3,7,9)	Chléb s pomazánkovým máslem, šunkou a čerstvou zeleninou (1,3,7)
Druhá večeře	Bílý jogurt, tmavé pečivo (1,3,7)	Plátkový sýr, jablko, tmavé pečivo (1,3,7)	Dietní šunka, tmavé pečivo, žervé, rajče (1,3,7)	Ovocná dia přesnídávka	Chléb s taveným sýrem a okurkou (1,3,7)	Plátkový sýr, ovoce, tmavé pečivo (1,3,7)	Dia sušenka (1,3,5,6,7,8)



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod. ("švédský stůl")



PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ
JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL:

ŠÉFKUČAŘ
Barbora Beránková