



	Pondělí 09.11.2020	Úterý 10.11.2020	Středa 11.11.2020	Čtvrtek 12.11.2020	Pátek 13.11.2020	Sobota 14.11.2020	Neděle 15.11.2020
Snídaně	Třená niva, čerstvá zelenina, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Houska se žervé, čerstvá zelenina, káva s mlékem nebo čaj(1,3,7)	Loupák s máslem, bílá káva nebo čaj (1,3,7)	Chléb s máslem a uzeným sýrem, řez rajčete, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Vajíčková pomazánka s červenou cibulkou, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Játrová paštika, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Citrónová bábovka, kakao nebo čaj (1,3,6,7)
Přesnídávka	Ovocná přesnídávka	Mléčný nápoj (7)	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovocný jogurt (7)	Ovocná přesnídávka	Zeleninový salát
Polévka oběd	Špenátová polévka s vejcem (1,3,7)	Zeleninový vývar se šlehaným vejcem (1,3,7,9)	Kaldoun s restovanou zeleninou a nudlemi (1,3,7,9)	Tomatová polévka s bazalkou a těstovinovou rýží (1,3,7,9)	Polévka z pečeného česneku s opečenou houskou (1,3,7)	Hrstková polévka (1,3,7,9)	Hovězí vývar s játrovými knedlíčky (1,3,7,9)
Menu oběd 1	Halušky s uzeným masem a kysaným zelím (1,3,6,7)	Králík pečený na hořčici, bramborové gnocchi (1,3,7,10)	Svatomartinská husa pečená na jablíčkách, červené dušené zelí, houskový knedlík (1,3,7,9)	Drůbeží játra na slanině a cibulce, dušená rýže (1,7)	Vepřové v hrášku, těstoviny (1,3,7)	Karbanátek z mletého masa, vařené brambory s máslem, hořčice (1,3,7,10)	Krúti na kmíně, bramborový knedlík s cibulkou (1,3,6,7)
Menu oběd 2	Mexická kuřecí směs, bulgur (1,7)	Kuřecí prsa zapečená s broskví a sýrem, opečené brambory (1,3,7)	Roláda se špenátem a slaninou, dýňové pyré (1,3,7,9)	Jahelník s meruňkami a smetanou (1,3,7)	Smažená kuřecí prsíčka v kukuřičných lupínkách, bramborová kaše (1,3,7)	Bavorské vdolečky s tvarohem a povidly Nedoporučujeme pro dietu č.9 (1,3,7)	Zeleninové lasagne zapečené se sýrem (1,3,7)
Dezert/salát	Zeleninový salát	Ovocný rozvar	Perník s ovocnou marmeládou (1,3,6,7)	Ovocný kompot	Domácí višňová buchta (1,3,6,7)	Rajčatový salát / Ovocný salát	Ovocný kompot
Svačina	Domácí moučník (1,3,6,7)	Celozrnný chléb s máslem a pažitkou (1,3,7)	Sýrový chlebiček (1,3,7)	Zelenina dle denní nabídky	Chléb se škvarkovou pomazánkou (1,3,7)	Bílý jogurt (7)	Sušenka (1,3,5,6,7,8)
Večeře	Gothaj s octem a cibulí, chléb (1,3,7)	Krupicová kaše s máslem a kakaem (1,7)	Dušená zelenina na másle, vařený brambor (7)	Pařížský salát, bageta (1,3,7,10)	Dršťková polévka, chléb (1,3,7,9)	Opečená šunka od kosti, hořčice, chléb (1,3,7,10)	Tavený sýr, čerstvá zelenina, toustový chléb (1,3,7)
Druhá večeře	Celozrnný chléb, lučina, zelenina (1,3,7)	Dietní šunka, tmavé pečivo, žervé, rajče (1,3,7)	Ovocná přesnídávka, tmavé pečivo (1,3,7)	Jemná paštiková pomazánka, tmavé pečivo, zelenina (1,3,7)	Dia sušenka (1,3,5,6,7,8)	Plátkový sýr, krájená zelenina, tmavé pečivo (1,3,7)	Ovocná přesnídávka, tmavé pečivo (1,3,7)



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod. ("švédský stůl")



PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ
JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL:

ŠÉFKUCHAŘ
Barbora Beránková