



	Pondělí 30.11.2020	Úterý 01.12.2020	Středa 02.12.2020	Čtvrtek 03.12.2020	Pátek 04.12.2020	Sobota 05.12.2020	Neděle 06.12.2020
Snídaně	Pečivo s pomazánkovým máslem, zelenina, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Chléb s pивním salámem a máslem, zelenina, bílá káva nebo čaj (1,3,7)	Budapešťská pomazánka, pečivo, káva nebo čaj (1,3,7,10)	Jogurt s džemem, rohlík, bílá káva nebo čaj (1,3,7)	Zeleninová pomazánka z taveného sýra, pečivo, káva nebo čaj (1,3,7)	Míchaná vajíčka na slanině a cibulce, pečivo, káva nebo čaj (1,3,7)	Rohlík s máslem a medem, kakao nebo čaj (1,3,7)
Přesnídávka	Ovocná přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Ovocná přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Zelenina dle denní nabídky	Ovocná přesnídávka
Polévka oběd	Jemná mrkvová polévka s opečeným chlebem (1,3,7,9)	Drůbeží vývar se zeleninou a frittátovými nudlemi (1,3,7,9)	Dýňová polévka se smetanou (1,3,7,9)	Zeleninový vývar s těstovinou (1,3,7,9)	Droždňová polévka s krupicovým kapáním (1,3,7,9)	Frankfurtská polévka s uzeninou (1,3,7,9)	Hovězí vývar se zeleninou a nudlemi (1,3,7,9)
Menu oběd 1	Halušky s opraženou slaninou a bryndzou (1,3,7)	Koprová omáčka s hovězím masem, houskový knedlík (1,3,7)	Vinná klobása, bramborová kaše (1,7)	Vepřová plec na žampionech, dušená rýže (1,7,9)	Kuřecí stehenní na majoránce, šťouchané brambory s cibulkou (1,7,9)	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem <b>nedoporučujeme pro dietu č.9</b> (1,3,6,7)	Krůtí kostky na hořčici a kořenové zelenině, bramborové špalíčky (1,7,9,10)
Menu oběd 2	Kuřecí nudličky na rajčatech a bazalce, těstoviny (1,3,7)	Nugetky z lososa, bramborovo petrželové pyrě (1,3,4,7)	Kroupové rizoto se zeleninovým lečem (1,3,7,9)	Kuřecí placičky s kari a celerem, brambory s máslem a pažitkou (1,3,7,9)	Chilli con carne, chléb (1,3,7,9,10)	Smažené rybí filé s bylinkovou omáčkou, bramborová kaše (1,4,7,10)	Zapečené brambory se šunkou, rajčaty a cuketou (1,3,7)
Dezert/salát	Ovocný kompot	Domácí moučník (1,3,6,7)	Okurkový salát	Čínský salát s ředkvičkou	Mrkvový salát se zázvorem	Ovocný salát	Jogurt s ovocem (7)
Svačina	Čokoládový řez (1,3,6,7)	Pribináček (6,7,8)	Zmrzlina (6,7,8)	Šlehaný tvaroh s jablky (7)	Sojový rohlík s máslem (1,3,7)	Toustový chléb s máslem a rajčetem (1,3,7)	Croissant (1,3,6,7)
Večeře	Tuňáková pomazánka s vajíčkem, chléb (1,3,4,7)	Obložený sýrový talířek, čerstvá zelenina, tmavé pečivo (1,3,7)	Palačinky se špenátem (1,3,7)	Květákový mozeček, chléb (1,3,7)	Gnocchi se sýrovou omáčkou (1,3,7)	Kuřecí játra na víně, celozrnné pečivo (1,3,7)	Chléb s máslem a debrecínkou, zelenina (1,3,7)
Druhá večeře	Bílý jogurt, tmavé pečivo (1,3,7)	Debrecínka, tmavé pečivo, žervé, rajče (1,3,7)	Plátkový sýr, jablko, tmavé pečivo (1,3,7)	Ovocná dia přesnídávka	Chléb se šunkou, pažitkou a okurkou (1,3,7)	Plátkový sýr, ovoce, tmavé pečivo (1,3,7)	Dia sušenka



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod. ("švédský stůl")



**PŘEJEME VÁM DOBRŮU CHUŤ**  
**JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL:**

ŠÉFKUCHAŘ  
Barbora Beránková