



	Pondělí 26.10.2020	Úterý 27.10.2020	Středa 28.10.2020	Čtvrtek 29.10.2020	Pátek 30.10.2020	Sobota 31.10.2020	Neděle 01.11.2020
Snídaně	Mrkvová pomazánka, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Loupák s máslem, kakao nebo čaj (1,3,7)	Celozrnný chléb s pomazánkovým máslem, okurka, káva s mlékem nebo čaj (1,3,6,7,11)	Jogurt s medem, rohlík, bílá káva nebo čaj (1,7)	Houska s máslem a plátkovým sýrem, řez rajčete, káva s mlékem nebo čaj (1,7)	Chléb s paštikou, čerstvá zelenina, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Domácí švestkový koláč s drobenkou, kakao nebo čaj (1,3,6,7)
Přesnídávka	Ovocná přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Zeleninový salát	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Mléčný nápoj (7)	Ovocná přesnídávka
Polévka oběd	Cizrnová polévka (1,3,7,9)	Hovězí vývar se zeleninou a rýží (9)	Bramboračka s houbami a zeleninou (1,3,7,9)	Zeleninový vývar s bulgurem (1,9)	Čočková polévka s uzeninou (1,3,7,9)	Drůbeží vývar se špenátovým kapáním (1,3,7,9)	Kyselo (1,3,7,9)
Menu oběd 1	Rybí filé s jemnou máslovou omáčkou, zeleninový kuskus (1,4,7)	Vepřová pečeně, dušené červené zelí, houskový knedlík (1,3,6,7)	Znojemská hovězí pečeně, dušená rýže (1,3,7,10)	Cmunda po Kaplicku (1,3,7,10)	Krůtí dušené v mrkvi, vařené brambory (1,7)	Srbské vepřové rizoto sypané strouhaným sýrem (7,10)	Přírodní kuřecí prsa, bramborová kaše (1,3,7)
Menu oběd 2	Plněný zelený list, vařené brambory s máslem (1,3,7)	Těstoviny s kuřecím masem a pórkem v omáčce z modrého syra se smetanou (1,3,7)	Kynuté ovocné knedlíky s tvarohem a máslem Nedoporučujeme pro dietu č.9 (1,3,7)	Špagety po uhliřsku sypané sýrem (1,3,7)	Rýžový nákyp s kompotovým ovocem Nedoporučujeme pro dietu č.9 (7)	Pečené uzené kuřecí stehno, zeleninový bulgur (1,7,9)	Fazolový guláš, chlebové placky (1,3,7)
Dezert	Listový zeleninový salát s ředkvičkou	Třešňový kompot	Domácí jablečný kompot se skořicí	Domácí moučník (1,3,6,7)	Hruškové pyré	Mrkvový salát s mandarinkou	Rajčatový salát
Svačina	Domácí bublanina s ovocem (1,3,6,7)	Kávoový tvaroh s piškoty (1,3,7)	Croissant (1,3,7)	Hermelínový chlebiček (1,3,7)	Sušenka (1,3,6,7)	Karamelový koláč s vanilkovým krémem (1,3,6,7)	
Večeře	Bramborové placky s Vysočinou, čínský salát s křenem (1,3,6,7)	Rajčatový salát s měkkým salámem a vajíčkem, pečivo (1,3,7)	Fazolky na kyselo, vařené brambory (1,7)	Ovesná kaše s kompotovým ovocem (1,7)	Tvarohová pomazánka, čerstvá zelenina, pečivo (1,3,7)	Houskový knedlík s vajíčkem, kyselá okurka (1,3,7,10)	Chléb s máslem a šunkou, zeleninová přízdoba (1,3,7)
Druhá večeře	Dia džem, máslo, tmavé pečivo (1,3,7)	Celozrnný chléb, lučina, zelenina (1,3,7)	Jemná paštiková pomazánka, tmavé pečivo, zelenina (1,3,7)	Plátkový sýr, krájená zelenina, tmavé pečivo (1,3,7)	Šunka, máslo, tmavé pečivo (1,3,7)	Bílý jogurt s dia marmeládou (1,3,7)	Ovocná přesnídávka, tmavé pečivo (1,3,7)



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod. ("švédský stůl")



PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ
JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL:

ŠÉFKUČAŘ
Barbora Beránková