



	Pondělí 17.08.2020	Úterý 18.08.2020	Středa 19.08.2020	Čtvrtek 20.08.2020	Pátek 21.08.2020	Sobota 22.08.2020	Neděle 23.08.2020
Snídaně	Cereálie s jogurtem, bílá káva nebo čaj (1,3,5,6,7,8)	Rohlík s máslem a tvrdým salámem, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Toustový chléb s džemem a máslem, bílá káva nebo čaj (1,3,7)	Chléb s máslem a vajíčkem, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Houska s taveným sýrem, čerstvá zelenina, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Obložený talířek se šunkou a uzeným sýrem, zelenina, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Tvarohový závin, kakao nebo čaj (1,3,8)
Přesnídávka	Ovocná přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Čerstvá zelenina	Bílý jogurt (7)	Ovocná přesnídávka	Mléčný nápoj (7)	Ovoce dle denní nabídky
Polévka oběd	Vločková polévka s kari a smetanou (1,3,7,9)	Hovězí vývar se zeleninou a strouháním (1,3,7,9)	Drůbeží krém s hráškem (1,3,7,9)	Polévka z jarní zeleniny s těstovinou (1,3,7,9)	Boršč (1,3,7,9,10)	Kuřecí vývar s vaječným svítkem (1,3,7,9)	Česnečka s opečeným chlebem (1,3,9)
Menu oběd 1	Krúti perkelt s těstovinami (1,3,7)	Kuřecí prsa zapečená s nivou, petrželkové brambory (1,3,7)	Štěpánská hovězí pečeně, dušená rýže (1,3,7,9)	Francouzské brambory s uzeným masem (3,7)	Švestkové knedlíky s opraženou strouhankou, máslem a cukrem Nedoporučujeme pro dietu č.9 (1,3,7)	Pštosí vejce, vařené brambory s máslem a pažitkou (1,3,7)	Debrecínský guláš, vícezrnný knedlík, pivo (1,3,7,9)
Menu oběd 2	Uzená rolovaná plec, šťouchané brambory s cibulkou a petrželkou (1,3,7)	Špekové knedlíky s kysaným zelím a smaženou cibulkou (1,3,7)	Tarhoňa s pečeným lilkem, cuketou a rajčaty (1,3,7)	Králičí hřbet na cibuli a paprikách, špeclé (1,3,7)	Smažené rybí prsty s bramborovou kaší (1,3,4,7)	Luštěninové ragú, chléb (1,3,7,9)	Římský květák, vařené brambory s máslem (1,3,7)
Dezert/salát	Makovník (1,3,6,7)	Mrkvový salát se strouhaným jablkem (1,3,7)	Ovocný kompot	Sterilovaná řepa	Ovocný salát	Rajčatový salát	Jogurtový biskvit (1,3,6,7)
Svačina	Termix (7)	Chlebiček s olivovou tapenádou (1,3,7)	Domácí pribaňáček (7)	Slaný štrúdl s uzeným sýrem a cuketou (1,3,7)	Sojový rohlík s anglickou slaninou (1,3,6,7)	Nanukový dort (6,7)	Ovocná přesnídávka, veka
Večeře	Rybičková pomazánka, čerstvá zelenina, pečivo (1,3,4,7)	Krupicová kaše s máslem a kakaem (1,7)	Bageta se šunkovou pěnou, zelenina (1,3,7,11)	Livance s medem a skořicí (1,3,7)	Gulášová polévka, chléb (1,3,7)	Brokolice zapečená se sýrem, pečivo (1,3,7)	Chléb s máslem a sýrovou variací (1,3,7)
Druhá večeře určeno pro dietu č. 9	Celozrnný chléb, lučina, zelenina (1,3,7)	Tmavé pečivo, dušená šunka, zelenina (1,3,7)	Ovocná přesnídávka, tmavé pečivo (1,3,7)	Jemná paštiková pomazánka, tmavé pečivo, zelenina (1,3,7)	Bílý jogurt s dia marmeládou (1,3,7)	Ovocná přesnídávka, tmavé pečivo (1,3,7)	Plátkový sýr, krájená zelenina, tmavé pečivo (1,3,7)



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod. ("švédský stůl")



PŘEJEME VÁM DOBRU CHUŤ
JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL:

ŠÉFKUCHAŘ
Barbora Beránková