



	Pondělí 10.08.2020	Úterý 11.08.2020	Středa 12.08.2020	Čtvrtek 13.08.2020	Pátek 14.08.2020	Sobota 15.08.2020	Neděle 16.08.2020
Snídaně	Toustový chléb s máslem a medem, bílá káva nebo čaj (1,3,7)	Houska s kuřecí šunkou a pomazánkovým máslem, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Turistická pomazánka, čerstvá zelenina, pečivo, káva nebo čaj (1,3,7)	Žervé s paprikou, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Šáteček s ovocnou náplní, bílá káva nebo čaj (1,3,7)	Paštika, pečivo, čerstvá zelenina, káva nebo čaj (1,3,7)	Jablečný závin, kakao nebo čaj (1,3,7)
Přesnídávka	Ovocná přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Jogurt s ovocem (7)	Ovoce dle denní nabídky	Ovocná přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Mléčný nápoj (7)
Polévka oběd	Květáková polévka s mrkví (1,3,7)	Hovězí vývar se zeleninou a celestýnskými nudlemi (1,3,7,9)	Drůbeží vývar se zeleninou a bylinkovým kapáním (1,3,7,9)	Krupicová polévka s vejcem (1,3,7)	Zeleninový vývar se šunkovým kapáním (1,3,7)	Brokolicová polévka (1,7,9)	Drůbeží kaldoun (1,3,7,9)
Menu oběd 1	Rybí filé s máslovým pórkem, nastávaná kaše (1,3,4,7)	Křenová omáčka s uzeným masem, houskový knedlík (1,3,7,9)	Zadělávané hovězí zadní s kořenovou zeleninou, bramborový knedlík (1,6,7,9)	Kuře na paprice, dušená rýže (1,7,9)	Sekaná pečeně, brambory s máslem a pažitkou (1,3,7)	Zapečené těstoviny s uzeným masem (1,3,7)	Vepřové kostky pečené na pivo, chlupaté knedlíky (1,3,6,7)
Menu oběd 2	Gnocchi s kuřecím masem, rajčaty a petrželkou (1,3,7)	Kapustové karbanátky, šťouchané brambory s pažitkou (1,3,7)	Těstoviny se špenátem a uzeným tofu, sypané sýrem (1,3,6,7)	Smažený květák, vařený brambor, tatrská omáčka (1,3,7,10)	Dušená červená čočka s česnekem, vařené vejce (1,3,7)	Žemlovka s tvarohem, jablky a rozinkami (1,3,5,6,7,8)	Kuřecí roláda se sušenými rajčaty, bramborová kaše (1,3,7)
Dezert	Zeleninový salát	Řez ořechového koláče (1,3,5,6,7,8)	Ovocný kompot	Perník s marmeládou (1,3,6,7)	Rajčatový salát	Ovocný salát	Červená řepa
Svačina	Ovocný pudink (1,3,5,7,8)	Jablečné pyré, veka (1,3,7)	Obložené vajíčko s křenovou pomazánkou, celozrnná bageta (1,3,6,7)	Sýrový rohlík s bylinkovým máslem (1,3,6,7)	Nanukový dort (5,7,8)	Zeleninový chlebiček (1,3,7,9)	Brioška (1,3,5,6,7,8)
Večeře	Přírodní pečené maso, kremžská hořčice, chléb (1,3,7,10)	Pomazánka z měkkého salámu s červenou cibulí a kyselou okurkou, pečivo (1,3,7,10)	Krupicová kaše s máslem a kakaem (1,7)	Špeclé s uzeninou a smaženou cibulkou (1,3,6)	Tvarůžková pomazánka, pečivo (1,3,7)	Bramborový guláš, chléb (1,3,7,9)	Chléb s pomazánkovým máslem, šunkou a čerstvou zeleninou (1,3,7)
Druhá večeře určeno pro dietu č. 9	Bílý jogurt, tmavé pečivo (1,3,7)	Plátkový sýr, jablko, tmavé pečivo (1,3,7)	Dietní šunka, tmavé pečivo, žervé, rajče (1,3,7)	Ovocná dia přesnídávka	Chléb s taveným sýrem a okurkou (1,3,7)	Plátkový sýr, ovoce, tmavé pečivo (1,3,7)	Dia sušenka (1,3,5,6,7,8)



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod. ("švédský stůl")



PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ
JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL:

ŠÉFKUCHAŘ
Barbora Beránková