



	Pondělí 20.07.2020	Úterý 21.07.2020	Středa 22.07.2020	Čtvrtek 23.07.2020	Pátek 24.07.2020	Sobota 25.07.2020	Neděle 26.07.2020
Snídaně	Špaldový koláč s ořechy, bílá káva nebo čaj (1,3,5,7,8)	Šunková pěna s krájenou zeleninou, celozrnné pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Sýrový talířek s máslem a zeleninou, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Rohlík s máslem a medem, kakao nebo čaj (1,3,7)	Chléb s máslem a strouhanou nivou, zelenina, káva nebo čaj (1,3,7)	Obložený talířek s debrecínkou, máslo, zelenina, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Vánočka s máslem a džemem, bílá káva nebo čaj (1,3,5,7,8)
Přesnídávka	Ovocná přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Ovocná přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Mléčný nápoj (7)	Ovocná přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky
Polévka oběd	Hovězí vývar s masem, zeleninou a pažitkovým kapáním(1,3,7,9)	Celerová krémová polévka s kurkumou (1,3,7,9)	Kulajda s vejcem (1,3,7,9)	Zeleninový vývar s těstovinovou rýží (1,3,7,9)	Cibulová polévka (1,3,7,9)	Vločková polévka (1,3,7,9)	Drůbeží vývar se zeleninou a kuskusem (1,3,9)
Menu oběd 1	Kuřecí stehno na pomerančích, špecle (1,3,6,7,9,11)	Chlupaté knedlíky se zelím a škvarky (1,3,6,7,9,10)	Jizerské vepřové nudličky sypané křenem, bramboráčky (1,3,7,9)	Svíčková na smetaně, houskový knedlík, brusinky (1,3,7,9,10)	Smažený měkký salám v pivním těstíčku, šťouchaný brambor s petrželkou (1,3,7)	Čočka na kyselo, vařené vejce, kyselá okurka (1,3,7,10)	Aljašská treska pečená na másle, bramborová kaše (1,4,7)
Menu oběd 2	Jatýrka s pórkem a jablky, dušená rýže (1,7,9)	Plněné papriky pečené na rajčatech a cibuli, vařený brambor (1,3,7)	Tvarohové knedlíky s ovocem, máslem a cukrem Nedoporučujeme pro dietu č.9 (1,3,7,8)	Zapečené těstoviny se šunkou, rajčaty a kukuřicí (1,3,6,7)	Kuřecí plátek na bylinkách, zeleninový bulgur (1,7,9)	Krúti kostky na slanine, bramborový knedlík (1,3,7,9)	Kuřecí čínská směs, rýžové nudle (1,3,7)
Dezert/salát	Ovocný kompot	Mrkvový salát s anansem	Ovocný salát	Domácí hruškový kompot se skořicí	Trhaný listový salát s kedlubnou	Sterilovaná řepa (10)	Okurkový salát / mandarinkový kompot
Svačina	Chléb s máslem a rajčaty (1,3,7)	Jogurtový biskvit s ovocem (1,3,6,7,11)	Celozrnný rohlík s pomazánkovým máslem (1,3,6,7)	Loupák (1,3,7)	Chlebiček se žervé a vařeným vajíčkem (1,3,7)	Brioška s ovocnou náplní (1,3,6,7,8)	Sušenka (1,3,5,6,7,8)
Večeře	Žemlová nádivka se slaninou a bylinkami (1,3,7)	Bramboračka, chléb s máslem (1,3,7,9)	Buřty na pivo, chléb (1,9,10)	Chléb s paprikovým žervé, čerstvá zelenina (1,3,7)	Trhanec s marmeládou (1,3,7)	Sýrová smaženka s hořčicí a okurkou (1,3,7,10)	Tlačenka s octem a cibulí, chléb, pivo (1,3,7)
Druhá večeře určeno pro dietu č. 9	Tmavé pečivo, dušená šunka, zelenina (1,3,7)	Celozrnný chléb, lučina, zelenina (1,3,7)	Ovocná přesnídávka, tmavé pečivo (1,3,7)	Jemná paštiková pomazánka, tmavé pečivo, zelenina (1,3,7)	Plátkový sýr, krájená zelenina, tmavé pečivo (1,3,7)	Bílý jogurt s dia marmeládou (1,3,7)	Ovocná přesnídávka, tmavé pečivo (1,3,7)



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod. ("švédský stůl")



PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ
JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL:

ŠÉFKUCHAŘ
Barbora Beránková