



	Pondělí 13.07.2020	Úterý 14.07.2020	Středa 15.07.2020	Čtvrtek 16.07.2020	Pátek 17.07.2020	Sobota 18.07.2020	Neděle 19.07.2020
Snídaně	Houska se šunkou a máslem, okurka, káva nebo čaj (1,3,7)	Mramorová bábovka, bílá káva nebo čaj (1,3,7)	Chléb s tvrdým salámem a rajčetem, káva nebo čaj (1,3,7)	Pažitková pomazánka, pečivo, káva nebo čaj (1,3,7)	Rohlík s máslem a džemem, bílá káva nebo čaj (1,3,7)	Bublanina s ovocem, kakao nebo čaj (1,3,5,6,7,8)	Pažitková pomazánka, pečivo, čerstvá zelenina, káva nebo čaj (1,3,7,11)
Přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Ovocná přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Zelenina dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Mléčný nápoj (7)	Ovoce dle denní nabídky
Polévka oběd	Hráškový krém se smetanou (1,7,9)	Hovězí vývar se zeleninou a vaječným svítkem (1,3,7,9)	Fazolová polévka s uzeninou (1,3,7,9)	Uzený vývar se zeleninou a kroupami (7,9)	Zeleninový vývar s krupicovými noky (1,3,7,9)	Polévka ze zelených fazolek (1,7,9)	Drůbeží vývar s bylinkami a rýží (9)
Menu oběd 1	Těstoviny s boloňskou omáčkou, sypané sýrem (1,3,7,9)	Segedínský guláš, houskový knedlík (1,3,7,10)	Pomalou vařené hovězí maso, petrželkové brambory, hořčice (1,7,9,10)	Krúti plátek na italských bylinkách, šťouchaný brambor s jarní cibulkou (1,7)	Vepřové kostky na zázvoru, dušená hrášková rýže (1,7,9)	Grilovací klobása, bramborová kaše s máslem (1,7)	Čevabčiči zdobené cibulkou, hořčice, vařené brambory s máslem (1,3,7,10)
Menu oběd 2	Kuřecí roláda s masovou fáší, bramborovo batátové pyré (1,3,7)	Zeleninový kuskus se šunkou od kostí (1,3,7,9)	Šišky s mákem a máslem, sypané moučkovým cukrem Nedoporučujeme pro dietu č.9 (1,3,5,7,8,11)	Pikantní ragú z kořenové zeleniny s ricottou, bramborové placky (1,3,7,9)	Rybí filé na kmině, květákově bramborové pyré (4,7)	Rizoto s kuřecím masem a jarní zeleninou, sypané sýrem (7)	Těstoviny s brokolící v sýrové omáčce (1,3,7)
Dezert/salát	Okurkový salát	Domácí moučník (1,3,6,7)	Švestkový kompot	Karamelový biskvit (1,3,6,7)	Ovocný salát	Mrkvový salát s jablky	Rajčatový salát / ovocný kompot
Svačina	Chléb s taveným sýrem a paprikou (1,3,7)	Ovocný pohár se šlehaným tvarohem (7)	Řez domácího tvarohového koláče (1,3,6,7)	Ovocný jogurt, veka (1,3,7)	Zapečený toust se šunkou a sýrem (1,3,7)	Makovník (1,3,6,7)	Croissant (1,3,6,7)
Večeře	Zapečené brambory s zeleninou, rajčaty a uzeným sýrem (3,7)	Toustový chléb s plátkovým sýrem a máslem, čerstvá zelenina (1,3,7)	Pečené maso s křenem a hořčicí, chléb, zelený salát, pivo (1,3,7,10,13)	Květákové placičky, zeleninový salát s dresinkem z kysané smetany, pečivo (1,3,7)	Ovesná kokosová kaše s máslem (1,7)	Celozrnný chléb s máslem, hermelínem a rajčetem (1,3,7)	Vajíčková pomazánka s jarní cibulkou, chléb (1,3,7,10)
Druhá večeře určeno pro dietu č. 9	Bílý jogurt, tmavé pečivo (1,3,7)	Dietní šunka, tmavé pečivo, žervé, rajče (1,3,7)	Plátkový sýr, jablko, tmavé pečivo (1,3,7)	Ovocná dia přesnídávka	Chléb s taveným sýrem, pažitkou a okurka (1,3,7)	Plátkový sýr, hroznové víno, tmavé pečivo (1,3,7)	Dia sušenka (1,3,5,6,7,8)



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod. ("švédský stůl")



PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ
JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL:

ŠÉFKUČAŘ
Barbora Beránková