



	Pondělí 07.10.2019	Úterý 08.10.2019	Středa 09.10.2019	Čtvrtek 10.10.2019	Pátek 11.10.2019	Sobota 12.10.2019	Neděle 13.10.2019
Snídaně	Corn flakes, kakaový jogurt, bílá káva nebo čaj (1,3,5,6,7,8)	Rohlík s máslem a tvrdým salámem, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Toustový chléb s džemem a máslem, bílá káva nebo čaj (1,3,7)	Chléb s máslem a vajíčkem, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Houska s taveným sýrem, čerstvá zelenina, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Obložený talířek se šunkou a uzeným sýrem, zelenina, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Tvarohový závin, kakao nebo čaj (1,3,8)
Přesnídávka	Ovocná přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Čerstvá zelenina	Bílý jogurt (7)	Ovocná přesnídávka	Mléčný nápoj (7)	Ovoce dle denní nabídky
Polévka oběd	Vločková polévka s kari a smetanou (1,3,7,9)	Hovězí vývar se zeleninou a strouháním (1,3,7,9)	Drůbeží krém s hráškem (1,3,7,9)	Polévka z jarní zeleniny s těstovinou (1,3,7,9)	Boršč (1,3,7,9,10)	Kuřecí vývar s vaječným svítkem (1,3,7,9)	Česnečka s opečeným chlebem (1,3,9)
Menu oběd 1	Krůtí perkelt s těstovinami (1,3,7)	Kuřecí prsa zapečená s nivou, petrželkové brambory (1,3,7)	Štěpánská hovězí pečeně, dušená rýže (1,3,7,9)	Francouzské brambory s uzeným masem (3,7)	Švestkové knedlíky s opraženou strouhankou, máslem a cukrem <b>Nedoporučujeme pro dietu č.9</b> (1,3,7)	Pštroší vejce, vařené brambory s máslem a pažitkou (1,3,7)	Debrecínský guláš, vícezrnný knedlík, pivo (1,3,7,9)
Menu oběd 2	Uzená rolovaná plec, šťouchané brambory s cibulkou a petrželkou (1,3,7)	Špekové knedlíky s kysaným zelím a smaženou cibulkou (1,3,7)	Tarhoňa s pečeným lilkem, cuketou a rajčaty (1,3,7)	Králičí hřbet na cibuli a paprikách, špeclé (1,3,7)	Smažené rybí prsty s bramborovou kaší (1,3,4,7)	Luštěninové ragú, chléb (1,3,7,9)	Římský květák, vařené brambory s máslem (1,3,7)
Dezert/salát	Makovník (1,3,6,7)	Mrkvový salát se strouhaným jablkem (1,3,7)	Ovocný kompot	Sterilovaná řepa	Ovocný salát	Rajčatový salát	Jogurtový biskvit (1,3,6,7)
Svačina	Termix (7)	Chlebiček s olivovou tapenádou (1,3,7)	Rýžový pudink s mandarinkou (1,7)	Slaný štrůdl s uzeným sýrem a cuketou (1,3,7)	Anglický rohlík (1,3,7)	Jahodový pudink (3,7)	Ovocná přesnídávka, veka
Večeře	Rybičková pomazánka, čerstvá zelenina, pečivo (1,3,4,7)	Krupicová kaše s máslem a kakaem (1,7)	Bageta se šunkovou pěnou, zelenina (1,3,7,11)	Livance s medem a skořicí (1,3,7)	Gulášová polévka, chléb (1,3,7)	Brokolice zapečená se sýrem, pečivo (1,3,7)	Chléb s máslem a sýrovou variací (1,3,7)
Druhá večeře určeno pro dietu č. 9	Celozrnný chléb, lučina, zelenina (1,3,7)	Tmavé pečivo, dušená šunka, zelenina (1,3,7)	Ovocná přesnídávka, tmavé pečivo (1,3,7)	Jemná paštiková pomazánka, tmavé pečivo, zelenina (1,3,7)	Bílý jogurt s dia marmeládou (1,3,7)	Ovocná přesnídávka, tmavé pečivo (1,3,7)	Plátkový sýr, krájená zelenina, tmavé pečivo (1,3,7)



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod. ("švédský stůl")



**PŘEJEME VÁM DOBRŮU CHUŤ**  
**JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL:**

ŠÉFKUCHAŘ  
Barbora Beránková